

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V-12
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. KYBARTŲ KRISTIJONO DONELAIČIO GIMNAZIJOS
„RASOS“ SKYRIUS
(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2024 – 2025 M. M. VEIKLOS PLANAS

Tikslas : Saugoti ir stiprinti gimnazijos bendruomenės sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika

Uždaviniai:

1. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą.
2. Teikti pirmąją pagalbą traumų, pavojingų būklių, kitų nelaimingų atsitikimų atvejais.
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją mokykloje.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: • Mokiniais; • Tėvams; • Mokytojams;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	1.2. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo kaupimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	2.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	2.2. Pranešimai, pamokos, paskaitos mokiniams įvairiomis sveikatos temomis: Pokalbis – diskusija „Saugus kelyje“ Pokalbis – diskusija „Vaisių ir daržovių nauda“ Pokalbis – diskusija „Sveika mityba“ Pokalbis – diskusija „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“ Pokalbis – diskusija „Virusiniai susirgimai. Kaip apsisaugoti?“ Pokalbis - diskusija „Gražios šypsenos paslaptis“ Pokalbis – diskusija „Draugystė. Gražaus bendravimo link“ Pokalbis – diskusija „Ar man pavojingas triukšmas?“ Pokalbis – diskusija „Žalingi įpročiai“ Pokalbis – diskusija „Vasaros džiaugsmas ir pavojai“ Pirmos pagalbos mokymai Praktiniai užsiėmimai, individualūs pokalbiai tema „Mano higiena“	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Kovas Balandis Gegužė Birželis Per mokslo metus Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Renginių, dalyvių skaičius

	2.3. Rengti standų medžiagą: „Mokinio dienos režimas“ „Vitaminai. Kodėl man jų reikia?“ „Sveika mityba“ „Žiemos pavojai“ „Saugokimės virusų“ „Gražūs dantys – sveiki dantys“ „Vanduo gyvybės šaltinis“ „Sveika aplinka“ „Elektroninių cigarečių žala jaunam organizmui“ „Vasaros pavojai“	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Kovas Balandis Gegužė Birželis	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Standų skaičius
3. Ikmokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	3.2. Dalyvauti programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvauti Vaiko Gerovės komisijos veikloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	4.2. Teikti pasiūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo: • Mokiniams • Tėvams • Mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo pildymas.	Per mokslo metus		Kartą per 2 savaites

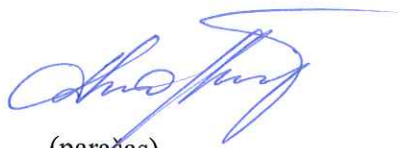
7. Ilimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1 Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. Teikti ASOP specialistų išvadas ir rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos NR. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam asmeniui tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	8.2. Teikti informaciją kūno kultūros mokytojams apie vaikų sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	8.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus.	Rugsėjis - spalio	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl reikalingų priemonių užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	9.2. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	9.3. Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal grafiką
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos	10.1. Teikti ASP specialistų išvadas ir rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui, ar darbuotojui,	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.			
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1. Teikti informaciją visuomenės sveikatos centrui įtarus užkrečiamąją ligą, ligos protrūkį ar apsinuodijimą.	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Esant susirgimui
	11.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Esant susirgimui
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1 Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.2. Pranešti mokinių tėvams apie ligai ar nelaimingą atsitikimą, esant reikalui, iškviešti GMP.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.3. Pirmosios pagalbos rinkinio (mokyklos sveikatos kabinete, sporto salėje, technologijų kabinete), turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilakt	14.1. Informacijos sklaida	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

iką.				
------	--	--	--	--

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)


(parašas)

Daiva Rinkevičienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Kybartų Kristijono Donelaičio gimnazijos
(Įstaigos pavadinimas)

Direktorius

(Įstaigos atstovo pareigos)

.....
(Parašas)

Saulius Spangevičius
(Vardas, pavardė)

.....
(Data)