

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V - 12

**VILKAVIŠKIO R. PILVIŠKIŲ „SANTAKOS“ GIMNAZIJA
PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO GRUPĖS „PAUKŠTELIŲ MOKYKLĖLĖ“ IR
IKIMOKYKLINIO UGDYMO GRUPĖS**

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2024-2025 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti ugdytiniais saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemonės susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką ugdymo įstaigoje, stiprinant ugdytinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Teikti žinias mokyklos bendruomenei apie sveikatos gerinimą, formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Taikyti įvairias priemones ligoms ankstyvuojant laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas	1.1 Metodinės sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo medžiagos kaupimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: * Ugdytiniais * Mokytojams * Tėvams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Konsultacijų skaičius
	1.3. Kaupti ir daryti prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių išsaugojimo ir stiprinimo klausimais, fizinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais, fizinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatai, psichologinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatai, ugdytinių darbo ir poilsio, fizinio aktyvumo įtaka sveikatai, mityba ir sveikata, žalingi įpročiai ir pan.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Metodinės medžiagos skaičius ir įvairovė
	1.4. Dalyvauti ugdymo įstaigos administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose	2.1. Ugdymo įstaigos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas	1 kartą metuose	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius

	2.2 Organizuoti diskusijas, veiklas, praktinius užsiėmimus ugdytiniam įvairiomis sveikatos temomis: * Esu sveikas ir švarus * Saugaus eismo šventė * Ar galiu atpažinti savo emocijas? * Praktinis užsiėmimas darbuotojams * Valgykime sveikai * Kodėlčiukų grupės veikla. Kuo naudinga vaistažolių arbata? * Mano saugios žiemos atostogos * Sportuokime ir žaiskime * Ar tikrai švarios mano rankytės? * Sveiki ir švarūs danukai * Saugaus eismo diena * Praktinis užsiėmimas darbuotojams * Saugiai ir smagiai praleisk vasarą * Tarptautinė žaidimų diena	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pamokų ir dalyvių skaičius (ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupės)
	2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą PSO atmintinoms dienoms: * Tarptautinė diena be automobilio * Pasaulinė regėjimo diena * Tarptautinė tolerancijos diena * Infekcinės ir virusinės ligos šaltuoju metų sezonu * Miegas ir mūsų sveikata * Tarptautinė saugesnio interneto diena * Pasaulinė burnos higienos diena * Pasaulinė sveikatos diena * Pasaulinė rankų higienos diena * Mano saugi vasara	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Stendų skaičius (gimnazijos bendruomenė)

	2.4. Parengti informacinę medžiagą aktualiais sveikatos stiprinimo klausimais ir ją platinti: * Tarptautinė šypsenos diena * Tarptautinė tolerancijos diena * Pasaulinė vandens diena * Saugaus eismo diena * Šilumos smūgis ir apsauga nuo jo * Pasaulinė bėgimo diena	Per mokslo metus Spalio mėn. Lapkričio mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijų skaičius (gimnazijos bendruomenė)
	2.5. Organizuoti renginius, skirtus PSO dienoms paminėti: * Širdies diena * Pasaulinė vandens diena * Pasaulinė sveikatos diena	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Renginių ir dalyvavusiųjų skaičius
3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant	3.1 Rengti sveikatos apsaugos ministerijos ar savivaldybių skelbiamų programų projektų įgyvendinimą mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas	4.1 Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
	4.2. Teikti siūlymus sprendžiant ugdytinių psichologines ir socialines problemas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
5. Pagalba ugdytiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	5.1 Atlikti ugdytinių asmens higienos patikrinimą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2 Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: * Ugdytiniams * Tėvams * Mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3 Ugdymo įstaigos vaikų pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose

	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui			
6. Ugdytinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą	6.1 Konsultuoti specialistus atsakingus už ugdytinių maitinimą sveikos mitybos klausimais	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2 Valgiaraščio ir ugdytinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Du kartus per mėnesį
7. Ugdomo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė	7.1 Vertinti ugdomo įstaigos patalpų valymo kokybę	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą į mėnesį
8. Pagalba mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl ugdytinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas	8.1 Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	9.1 Teikti pasiūlymus ugdymo įstaigos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Du kartus per mokslo metus
	9.2 Pokalbiai su ugdytiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką ugdymo įstaigoje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Du kartus per mokslo metus
	9.3 Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Du kartus per mokslo metus
10. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas	10.1 Teikti ASP specialistų išvadas ir rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus

11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ugdymo įstaigoje	11.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje atvejį	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	11.2 Informuoti ugdymo įstaigos bendruomenę apie ugdymo įstaigos vaikų sergamumą užkrečiamosiomis ligomis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas	12.1 Registruoti rizikos veiksnių paplitimą ugdymo įstaigoje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	13.1 Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.2 Pranešti ugdymo įstaigos vaikų tėvams apie įvykį. Esant reikalui iškviesti GMP	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.3 Pirmosios med. pagalbos rinkinio (ugdymo įstaigos sveikatos kabinete) turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Du kartus per mokslo metus
14. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką	14.1 Informacijos sklaida ugdytiniams apie skiepų naudą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per metus

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė
Visuomenės sveikatos
specialistė
Ieva Širvytė

Ieva Širvytė

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Pilviškių „Santakos“ gimnazija

Priešmokyklinio ugdymo grupės „Paukštelių mokyklėlė“ ir ikimokyklinio ugdymo grupės
Direktorė

.....
(Parašas)
Danutė Valiūnienė
2024-09-05