

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V-12
1 priedas

**VILKAVIŠKIO R. VIRBALIO PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAJEVONIO SKYRIAUS
IKIMOKYKLINIO UGDYMO GRUPĖ**

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS DAIVOS RINKEVIČIENĖS 2024-2025 M. M.
VEIKLOS PLANAS**

Tikslas: Saugoti ir stiprinti ugdytinių sveikatą, skatinti fizinį aktyvumą

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką darželyje, stiprinant ugdytinių sveikatą;
2. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą;
3. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į sveiką mitybą;
4. Tvarkyti dokumentaciją susijusią su sveikatos priežiūra;

viktoringose ir pan.	2.2. Pamokos, praktiniai užsiėmimai įvairiomis sveikatos temomis: • Pamokėlė „Būk saugus kelyje“ • Pamokėlė „Daržovės mūsų lėkštėje“ • Diskusija – praktinis užsiėmimas „Plausiu rankas, būsiu sveikas“ • Pamokėlė „Atšvaitą nešioti privalai“ • Pamokėlė „Imuniteto stiprinimas. Vitaminai“ • Pamokėlė – praktinis užsiėmimas „Sveiki dantys užtikrina gražią šypseną“ „Mokomės valyti dantukus“ • Pamokėlė „Žiemos pavojai“ • Sveikatos valandėlė „Saugokime akytes“ • Pamokėlė „Augu sveikas ir laimingas“ • Pamokėlė „Draugystė, draugiškumas“ • Pamokėlė „Mano draugas vanduo“ • Pamokėlė – diskusija „Augu sveikas ir švarus“ • Pamokėlė „Padėk draugui“ • Pamokėlė „Žalingi įpročiai“ • Pamokėlė „Vasaros džiaugsmas ir pavojai“	Rugsėjis Spalis Lapkritis Lapkritis Gruodis Sausis Sausis Vasaris Vasaris Kovas Balandis Balandis Gegužė Gegužė Birželis	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Renginių, dalyvių skaičius
	2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą PSO dienoms paminėti: • Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena • Pasaulinė rankų plovimo diena • Europos sveikos mitybos diena • Pasaulinė AIDS diena • Europos skubios pagalbos telefono Nr. 112 diena • Pasaulinė vandens diena • Pasaulinė žemės diena • Pasaulinė rankų higienos diena • Pasaulinė aplinkos diena	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Vasaris Kovas Balandis Gegužė Birželis	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Stendų skaičius
3. Ilimokyklinio ugdymo įstaigos, sveikatinimo projektų rengimo	3.1 Rengti Sveikatos Apsaugos ar savivaldybių skelbiamų programų projektus. 3.2. dalyvauti įvairiose programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. Teikti informaciją pedagogams apie vaikų sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Kartą per mokslo metus
	8.2. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus.	Rugsėjis - Spalis	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Kartą per mokslo metus
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją lopšelyje-darželyje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	9.2. Vykdyti traumų registraciją ir analizę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	1 kartą per metus
	9.3. Duomenų aptarimas ir analizė lopšelio-darželio bendruomenėje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Vieną kartą per metus
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1 Vaikų sveikatos būklės analizė.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Vieną kartą per metus
	10.2. Teikti informaciją pedagogams apie vaikų sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar	11.1. teikti informaciją visuomenės sveikatos centrui įtarus užkrečiamąją ligą, ligos protrūkį ar apsinuodijimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Esant susirgimui
	11.2. Registruoti užkrečiamųjų ligų, apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

Parengė:
Visuomenės sveikatos specialistė

Daiva Rinkevičienė

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Virbalio pagrindinės mokyklos

(Istaigos pavadinimas)

Direktorius

(Istaigos atstovo pareigos)

.....

(Parašas)

Paulius Dausinas

(Vardas, pavardė)

.....

(Data)