

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V - 12

VILKAVIŠKIO SUAUGUSIŲJŲ IR JAUNIMO MOKYKLA

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2024-2025 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemonės susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Numatyti priemonės ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas	1.1 Metodinės sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo medžiagos kaupimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: * Mokiniais * Mokytojams * Tėvams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Konsultacijų skaičius
	1.3. Kaupti ir daryti prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių išsaugojimo ir stiprinimo klausimais, fizinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais, fizinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatai, psichologinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatai, ugdytinių darbo ir poilsio, fizinio aktyvumo įtaka sveikatai, mityba ir sveikata, žalingi įpročiai ir pan.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Metodinės medžiagos skaičius ir įvairovė
	1.4. Dalyvauti mokyklos administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	2.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas	1 kartą metuose	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius

	2.2 Organizuoti diskusijas, veiklas, praktinius užsiėmimus mokiniams įvairiomis sveikatos temomis: * Pasaulinė savižudybių prevencijos diena * Europos organų donorystės diena * Tarptautinė šypsenos diena * Pasaulinė psichikos sveikatos diena * Tarptautinė nerūkymo diena * Europos sveikos mitybos diena * Pasaulinė sveikatinimo diena * Pasaulinė neįgaliųjų diena * Akcija „Gerumo diena“ * Alkoholio poveikis emocinei sveikatai * Dienos režimas – nauda sveikatai * Tarptautinė saugesnio interneto diena * Šiuolaikinių technologijų saugus naudojimas * Tarptautinė akiniuočių diena * Pasaulinė gyvybės diena * Pasaulinė diena be tabako „Psichoaktyvių medžiagų poveikis žmogaus organizmui“ * Šiaurietiškas ėjimas * Pasaulinė bėgimo diena * Tarptautinė žaidimų diena	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pamokėlių ir dalyvių skaičius
	2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą PSO atmintinoms dienoms: * Pasaulinė širdies diena * Pasaulinė regėjimo diena * Pasaulinė nutukimo diena * Tarptautinė tolerancijos diena * Pasaulinė AIDS diena	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Stendų skaičius

	* Pasaulinė kovos su vėžiu diena * Pasaulinė burnos higienos diena * Pasaulinė vandens diena * Pasaulinė klausos diena * Tarptautinė miega diena * Pasaulinė sveikatos diena * Tarptautinė diena be dietų * Pasaulinė kraujo donorų diena * Tarptautinė jogos diena	mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.		
	2.4. Parengti informacinę medžiagą (stendai, lankstinukai, brošiūros) aktualiais sveikatos stiprinimo klausimais ir ją platinti: * Pasaulinė savižudybių prevencijos diena * Atšvaitų diena * Pasaulinė psichikos sveikatos diena * Tarptautinė tolerancijos diena * Pasaulinė AIDS diena * Sveikata ir grūdinimasis * Tarptautinė saugesnio interneto diena * Žemės diena * Pasaulinė autizmo supratimo diena * Europos širdies nepakankamumo diena * Pasaulinė kraujo donorų diena	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijų skaičius
	2.5. Organizuoti renginius, skirtus PSO dienoms paminėti: * „Širdies diena“ * „Pasaulinė vandens diena“ * Pasaulinė sveikatos diena“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Renginių ir dalyvavusiųjų skaičius

3. Mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant	3.1 Rengti sveikatos apsaugos ministerijos ar savivaldybių skelbiamų programų projektų įgyvendinimą mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
	3.3. *Projektas „Sveikos gyvensenos ritmu“ *Projektas „Sveikatiada“ *Projektas „Sveikata visus metus“ Socialinė akcija „Gerumo diena“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas	4.1 Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
	4.2. Teikti siūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
5. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	5.1 Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2 Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: * Mokiniam * Tėvams * Mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3 Mokyklos vaikų pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
6. Mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą	6.1 Konsultuoti specialistus atsakingus už mokinių maitinimą sveikos mitybos klausimais	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2 Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
7. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė	7.1 Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	

8. Pagalba mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas	8.1 Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	9.1 Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	9.2 Pokalbiai su mokiniiais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	9.3 Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
10. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas	10.1 Teikti ASP specialistų išvadas ir rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje	11.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje atvejį	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	11.2 Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokyklos vaikų sergamumą užkrečiamosiomis ligomis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas	12.1 Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	13.1 Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.2 Pranešti mokyklos vaikų tėvams apie įvykį. Esant reikalui iškviesti GMP	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus

	13.3 Pirmosios med. pagalbos rinkinio (mokyklos sveikatos kabinete) turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
14. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką	14.1 Informacijos sklaida mokiniams apie skiepų naudą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijos sklaida

Parengė:

Visuomenės sveikatos
specialistė
Ieva Širvytė

SUDERINTA

Vilkaviškio suaugusiųjų ir jaunimo mokyklos
Direktorius

(Parašas)

Zigmas Vasaitis

2024-09-01