

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V- 12
1 priedas

VILKAVIŠKIO VAIKŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „BURATINAS“

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS JOLANTOS LEGAVIČIENĖS 2024 – 2025 M. M. VEIKLOS PLANAS

Tikslas:

Stiprinti ugdytinių sveikatą.

Uždaviniai:

1. Nuo lopšelio grupių ugdyti asmens higienos įgūdžius.
2. Skatinti ir ugdyti fizinį aktyvumą.
3. Formuoti sveikos mitybos įgūdžius.
4. Ugdyti teigiamą požiūrį į savo sveikatą.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, ugdytiniais, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Teikti sveikatinimo veiklos metodines konsultacijas pedagogams, ugdytiniais ir jų tėvams (globėjams, rūpintojams) vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais. 1.2. Inicijuoti sveikatinimo projektų (programų) rengimą ir įgyvendinimą bei dalyvauti juose. 1.3. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos ugdytiniais, pedagogams, tėvams. 1.4. Dalyvauti lopšelio – darželio tėvų, bendruomenės susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu. 1.5. Kaupti ir daryti prieinamą informacinę – metodinę medžiagą ugdytinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	VSS J. Legavičienė	Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos patalpose, renginiuose, viktorinose ir pan.	2.1 Skleisti informaciją sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais – ruošti ir leisti stendus medicinine tematika. 2.2 .Vykdyti ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimą. 2.3. Organizuoti paskaitas, rengti stendų medžiagą, skirtą PSO dienoms paminėti: •Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena. •Pasaulinė širdies diena •Pasaulinė regėjimo diena •Europos sveikos mitybos diena •Pasaulinė vandens diena •Pasaulinė sveikatos diena •Pasaulinė rankų higienos diena •Judėjimo sveikatos labui diena	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Lapkričio mėn. Kovo mėn. Balandžio m. Gegužės mėn. Gegužės mėn.	VSS J. Legavičienė VSS J. Legavičienė	Pagal poreikį Pagal poreikį

3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti Sveikatos Apsaugos ar savivaldybių skelbiamų programų projektus. 3.2. Dalyvauti įvairiose programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	VSS J. Legavičienė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Naujų lopšelio amžiaus vaikų adaptacijos stebėjimas ir fiksavimas.	Rugsėjo, spalio mėn.	VSS J. Legavičienė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Vykdyti pedikuliozės profilaktiką ir duomenis apie patikrinimus pateikti Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	VSS J. Legavičienė	2 kartus per ugdymo metus ir pagal poreikį
	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių ugdytiniams, tėvams, pedagogams.	Per mokslo metus		Pagal poreikį
	5.3. Asmens higienos patikra.	Per mokslo metus		Pagal poreikį
	5.4. Paskaitų, informacinių leidinių paruošimas apie sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius: • „Saugumas kelyje. Policijos ir vaikų bičiulio Amsio patarimai“. • „Augu sveikas ir švarus“. • „Dantuko Švaruoliuko karalystėje“. • „Švarios rankos – sveikas vaikas“. • „Sveikos mitybos ABC“. • „Gyvenk sveikai – judėk laisvai!“. • „Vandens lašelio kelionė, vandens galia“. • „Gražaus bendravimo link, draugiškumas“. • „Saugi vasara, saugumas namuose, kieme, prie vandens telkinių“.	Rugsėjo – gegužės mėn. Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.		Pagal poreikį Pagal poreikį
6. Ugdytinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti tėvus (globėjus, rūpintojus) ir pedagogus sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	VSS J. Legavičienė	Pagal poreikį

7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1 Vykdyti lopšelio – darželio aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimą. 7.2. Pateikti rekomendacijas dėl saugios ir sveikatos stiprinimui pritaikytos aplinkos kūrimo.	1k. metuose Per mokslo metus	VSS J. Legavičienė	Kartą per mokslo metus
8. Pagalba pedagogams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl ugdytinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. Teikti informaciją pedagogams apie vaikų sveikatos būklę. 8.2. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus.	Rugsėjo – Spalio mėn.	VSS J. Legavičienė	Kartą per mokslo metus
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją lopšelyje – darželyje. 9.2. Vykdyti traumų registraciją ir analizę. 9.3. Duomenų apie nelaimingus atsitikimus pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui. 9.4. Duomenų aptarimas ir analizė lopšelio - darželio bendruomenėje.	Per mokslo metus	VSS J. Legavičienė	Pagal poreikį 1 kartą per mokslo metus
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. Vaikų sveikatos būklės analizė. 10.2. Teikti informaciją pedagogams apie vaikų sveikatos būklę, padėti jiems užpildyti dienyuose esantį puslapį „Žinios apie ugdytinių sveikatą“. 10.3. Duomenų pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	VSS J. Legavičienė	1 kartą per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas įtarus užkrečiamą ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje.	11.1 Teikti informaciją visuomenės sveikatos centrui įtarus užkrečiamą ligą, ligos protrūkį ar apsinuodijimą lopšelyje – darželyje. 11.2. Registruoti užkrečiamųjų ligų, apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti. 11.3. Informacinių leidinių apie užkrečiamų ligų prevenciją parengimas.	Per mokslo metus pagal poreikį	VSS J. Legavičienė	Esant susirgimui

12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą lopšelyje – darželyje (nutukimo).	Rugsėjo – spalio mėn.	VSS J. Legavičienė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Teikti pirmąją pagalbą. 13.2. Pranešti tėvams, įstaigos administracijai apie ligą ar nelaimingą atsitikimą. 13.3. Esant reikalui kviesti greitąją med. pagalbą. 13.4. Pirmosios pagalbos vaistinė (grupėse, kitose patalpose) turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą med. vaistinių papildymą.	Per mokslo metus pagal poreikį	VSS J. Legavičienė	Pagal poreikį

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė
(pareigos)


(parašas)

Jolanta Legavičienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio vaikų lopšelis – darželis „Buratinas“

Direktorė

(Istaigos atstovo pareigos)

(Parašas)

Violeta Šaukščiuvienė

(Vardas, pavardė)

2024 – 08 - 29

(Data)