

PATVIRTINTA  
Vilkaviškio rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.  
įsakymu Nr. V - 12

## VILKAVIŠKIO PRADINĖ MOKYKLA

### VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2023-2024 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

#### UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.

	<p>2.2 Veiklų – praktinių užsiėmimų organizavimas įvairiomis sveikatos temomis:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* „Kad būtum žvalus – kaip suderinti mokymąsi ir laisvalaikį”</li> <li>* „Kiek sveria mano kuprinė?”</li> <li>* Sporto ir sveikatingumo diena „Sportuojame kartu”</li> <li>* „Europos organų donorystės diena”</li> <li>* „Kompiuteris ir aš”</li> <li>* „Ar pakankamai judame”</li> <li>* „Ekranų žala mūsų organizmui”</li> <li>* „Sveikos mitybos principai”</li> <li>* „Esame drauge”</li> <li>* „Sveikos gyvensenos receptas”</li> <li>* Popietė mokytojams „Sveika gyvensena – kelias į ilgaamžiškumą”</li> <li>* „Kaip išlikti saugiam žiemos atostogų metų”</li> <li>* „Ar žinai kas gyvena ant tavo rankų“</li> <li>* „Fizinio aktyvumo nauda organizmui“</li> <li>* „Ar atpažįstu savo emocijas?“</li> <li>* „Užkrečiamųjų ligų profilaktika”</li> <li>* „Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija”</li> <li>* „Burnos higiena ir sveikata”</li> <li>* „Aplinkos sveikata”</li> <li>* „Tarp mūsų mergaičių”</li> <li>* „Psichoaktyvių medžiagų poveikis žmogaus organizmui”</li> <li>* „Kaip apsisaugoti karštomis vasaros dienomis”</li> <li>* „Pasaulinė bėgimo diena”</li> </ul>	<p>Per mokslo metus</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė</p>	<p>Pamokėlių ir dalyvių skaičius</p>
--	--	-------------------------	---	--------------------------------------

3. Mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant	3.1 Rengti SAM ar savivaldybių skelbiamų programų projektų įgyvendinimą mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose, stovyklose	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas	4.1 Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje, pasiūlymų teikimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
5. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	5.1 Mokinių asmens higienos patikrinimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2 Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: * Mokiniams * Tėvams * Mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3 Mokyklos vaikų pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
6. Mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą	6.1 Specialistų, atsakingų už mokinių maitinimą konsultavimas sveikos mitybos klausimais	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2 Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
7. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė	7.1 Mokyklos patalpų valymo kokybės vertinimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
8. Pagalba mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas	8.1 ASP specialistų išvadų ar rekomendacijų iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ teikimas mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliojimu tvarkyti asmens duomenis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

Parengė:  
Visuomenės sveikatos specialistė  
Ieva Širvytė



Ieva Širvytė

SUDERINTA  
Vilkaviškio pradinė mokykla  
Direktorė



(Parašas)  
Asta Strazdienė  
2023-09-01