

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V-40
1 priedas

VILKAVIŠKIO PRADINĖ MOKYKLA

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2020 -2021 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: Padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI :

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Metodinės sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo medžiagos kaupimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: * Mokiniais * Mokytojams * Tėvams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Konsultacijų skaičius
	1.3. Kaupiti ir daryti prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių išsaugojimo ir stiprinimo klausimais, pvz., fizinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais, pvz., fizinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatai, psichologinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatai, ugdytinių darbo ir poilsio, fizinio aktyvumo įtaka sveikatai, mityba ir sveikata, žalingi įpročiai ir pan.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Metodinės medžiagos skaičius ir įvairovė
	1.4. Dalyvauti mokyklos administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos	2.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas.	1 kartą metuose	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius

stenduose, renginiuose viktorinose ir pan.	2.2 Organizuoti diskusijas pradinių klasių mokiniams įvairiomis sveikatos temomis: * „Veikla – praktinis užsiėmimas „Mokomės asmens higienos įgūdžių“ * Veikla – praktinis užsiėmimas „Saugokime ir stiprinkime sveikatą kartu“ * Veikla – praktinis užsiėmimas „Ar žinai kas gyvena ant tavo rankų“ * Veikla – praktinis užsiėmimas „judėk linksmi – gyvenk sveikai“ * Veikla – praktinis užsiėmimas „Kaip elgtis karštomis vasaros dienomis“ * Veikla – praktinis užsiėmimas „Kad mano atostogos būtų saugios“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pamokėlių ir dalyvių skaičius
	2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą Pasaulio sveikatos organizacijos atmintinoms dienoms: * Pasaulinė širdies diena; * Pasaulinė regėjimo diena; * Europos sveikos mitybos diena; * Pasaulinė AIDS diena; * Pasaulinė vandens diena; * Pasaulinė sveikatos diena; * Pasaulinė nerūkymo diena;	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Stendų skaičius

	2.4. Parengti informacinę medžiagą aktualiais sveikatos stiprinimo klausimais ir ją platinti: * Stendas „Kad augtumėte sveiki“ * Stendas „Cukrinis diabetas“ * Stendas „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų ir gripo“ * „Vasaris - sveikatingumo mėnuo“ * Informacinis pranešimas „Kovokime su tuberkulioze“ * Stendas „Vanduo gyvybės šaltinis“ * Stendas „Erkės“ * Stendas „Vasaros malonumai ir pavojai“	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Lapkričio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Balandžio mėn. Kovo mėn. Kovo mėn. Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijų skaičius
	2.5. Organizuoti renginius, skirtus PSO dienoms paminėti: * „Širdies diena“ * „Pasaulinė vandens diena“ * Pasaulinė sveikatos diena“ * Pasaulinė rankų higienos diena“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Renginių ir dalyvavusiųjų skaičius
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1 Rengti sveikatos apsaugos ministerijos ar savivaldybių skelbiamų programų projektų įgyvendinimą mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1 Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas

	4.2. Teikti siūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1 Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2 Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: * Mokiniam * Tėvams * Mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3 Mokyklos vaikų pedikulozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1 Konsultuoti specialistus atsakingus už mokinių mitybą sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2 Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1 Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę.		Visuomenės sveikatos specialistė	
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių	8.1 Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis			
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1 Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	9.2 Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	9.3 Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1 Teikti ASP specialistų išvadas ir rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje atvejį.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	11.2 Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokyklos vaikų sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių	12.1 Registruoti rizikos veiksnių paplitimą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos	Pagal poreikį

(alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	mokykloje.		specialistė	
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1 Pirmos medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.2 Pranešti mokyklos vaikų tėvams apie įvykį. Esant reikalui iškviešti GMP.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	13.3 Pirmosios med. pagalbos rinkinio (mokyklos sveikatos kabinete) turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1 informacijos sklaida apie skiepų naudą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijos sklaida

Parengė:
Visuomenės sveikatos specialistė



Daiva Rinkevičienė

SUDERINTA
Vilkaviškio pradinė mokykla
Direktorė



Asta Strazdienė

2020-08-27