

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V-12
1 priedas

Gražiškių gimnazijos Bartninkų Jono Basanavičiaus skyrius
(ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2023–2024 M. M. VEIKLOS PLANAS

Tikslas - padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ir apsinuodijimų atvejais.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas	1.1. Paskaitos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
	• Ikimokyklinės, priešmokyklinės grupės ugdytiniais: „Sveikatos takeliu“	Rugsėjo – birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Keturis kartus per mokslo metus
	• 1kl.-4kl mokiniams: „Aukime sveiki“	Rugsėjo – birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Šešis kartus per mokslo metus
	• 5 kl. mokiniams: „Sveikatos mozaika“	Spalio – birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Du kartus per mokslo metus
	• 6 kl. mokiniams: „Sveikatos sodas“	Spalio – birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Du kartus per mokslo metus
• 7 kl. mokiniams: „Sveikatos kelias“	Spalio – birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Du kartus per mokslo metus	

8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	7.1. Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams;	Rugsėjo-spali mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per mokslo metus
	7.2. Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	8.1. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	8.2. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	8.3. Nelaimingų atvejų ir traumų žurnalo pildymas	Per mokslo metu	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant traumai ar nelaimingam atsitikimui
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus stebėjimas ir informacijos apibendrinimas VSSIS	9.1. Formos Nr. E027-1 analizė VSSIS	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrai apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	10.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
	10.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	11.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė, socialinės pedagogės	Pagal poreikį
	11.2. Įgyvendintų psichikos sveikatos stiprinimo, psichoaktyvių medžiagų	Iki kovo 20 d.	Visuomenės sveikatos specialistė,	Vieną kartą metuose

	2.3. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų dalyvavime juos įgyvendinant.	Dalyvauti socializacijos programos vykdyme	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1 Dalyvauti „Vaiko gerovės komisijos“ veikloje;	Rugsėjo-birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	4.2. Teikti siūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	5.1. Atlikti IMUG, PUG - 6 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo: • mokiniams • tėvams • mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3. Mokinių pedikuliozės susirgimų ataskaitos pildymas ir pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per dvi savaites
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė, pavaduotojas ūkiui	Pagal poreikį

	<ul style="list-style-type: none"> • 8 kl. mokiniams: „Sveikatos šaltiniai“ • 9–10 kl. mokiniams: „Sveikos gyvensenos laiptai“ • III kl. – IV kl. mokiniams: „Visuminė sveikata“ 	mėn. Spalio – birželio mėn. Spalio – birželio mėn. Lapkričio-balandžio mėn	specialistė Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė	mokslo metus Du kartus per mokslo metus Du kartus per mokslo metus Du kartus per mokslo metus
	<p>1.2. Užsiėmimai mokiniams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kuprinių svėrimo akcija; • Filmų dienos 5–10 klasių mokiniams. (video filmų, skaidrių peržiūra rūkymo, alkoholio, narkotikų, sveikos mitybos, sveikos gyvensenos, patyčių, pirmos pagalbos temomis) 	Rugsėjo mėn. Gruodžio-birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį Pagal poreikį
	<p>1.3 Individualių metodinių konsultacijų teikimas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mokiniams • mokytojams • tėvams 	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	<p>1.4. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo kaupimas</p>	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
<p>2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.</p>	<p>2.1. Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas.</p>	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	<p>2.2. Diskusijų organizavimas įvairiomis sveikatos išsaugojimo temomis;</p>	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį