

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V – 12
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. KAZIMIERO BARŠAUSKO MOKYKLOS- DAUGIAFUNKCIO

CENTRO KETURVALAKIŲ SKYRIUS

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2023-2024 M.M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įpročius.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
<p>1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.</p>	<p>1.1. Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kuprinių svėrimo akcija 2023: „Ar ne per sunki mokinio kuprinė?“ (pasirinktinai 1-4 kl.) • Pokalbis - diskusija „Saugus kelias“ • Pokalbis – diskusija „Sveikatos ABC“ • Diskusija – praktinis užsiėmimas „Švarios rankos – mikrobams patrankos“ • Paskaita „Valgykim sveikčiau“ • Pamoka „Vaisiai ir daržovės – mūsų draugai“ • Užsiėmimas „Atpažinkime sveikus ir nesveikus maisto produktus“ • Užsiėmimas „Gera emocija – gera sveikata“ • Protų mūšis „AIDS: geriau žinoti“ • Pokalbis – diskusija „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“ • Pokalbis – diskusija „Gripas ar peršalimas?“ • Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Sportuojam ir žiemą“ • Paskaita „Tik tarp mūsų mergaičių“ 	<p>Per mokslo metus</p> <p>Rugsėjis</p> <p>Rugsėjis</p> <p>Spalis</p> <p>Spalis</p> <p>Lapkritis</p> <p>Lapkritis</p> <p>Lapkritis</p> <p>Lapkritis</p> <p>Gruodis</p> <p>Gruodis</p> <p>Gruodis</p> <p>Sausis</p> <p>Sausis</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje</p> <p>Ž. Čekanašvičienė</p> <p>Socialinė pedagogė</p>	<p>Per mokslo metus pagal mėnesinius planus</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ● Paskaita „Tik tarp berniukų“ ● Pokalbis – diskusija „Išmaniosios technologijos ir jų žala“ ● Pamoka, praktinis užsiėmimas „Ir vaikučiai valosi dantukus“ ● Pamoka, praktinis užsiėmimas „Švarūs dantukai – sveiki dantukai“ ● Pamokėlė „Vanduo geriausias žmogaus draugas“ ● Pokalbis – diskusija „Vanduo – gyvybės ir sveikatos šaltinis“ ● Fizinio aktyvumo užsiėmimas „Sportuoju aš, sportuoji tu, sportuojam mes visi kartu“ ● Viktorina „Sveikata – tai dovana“ ● Pokalbis – diskusija „Tylas – stebuklinga versmė“ ● Užsiėmimas „Saulės spindulukai: geri ar blogi?“ ● Praktinis užsiėmimas „Švarios rankytės – gražios rankytės“ ● Praktinis užsiėmimas „Mokausi suteikti pirmąją pagalbą draugui“ ● Pokalbis – diskusija „Saugi vasara: namuose, lauke, prie vandens telkinių“ ● Praktinis užsiėmimas „Pirmosios pagalbos ABC“ ● Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose. ● Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai. 	<p>Sausis</p> <p>Sausis</p> <p>Vasaris</p> <p>Vasaris</p> <p>Kovas</p> <p>Kovas</p> <p>Balandis</p> <p>Balandis</p> <p>Balandis</p> <p>Gegužė</p> <p>Gegužė</p> <p>Gegužė</p> <p>Birželis</p> <p>Birželis</p> <p>Per mokslo metus pagal poreikį</p> <p>Per mokslo metus</p>	
--	--	---	--

	• Stendas „Saugi vasara“	Birželis	
--	--------------------------	----------	--

	2.2. Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis.	Per mokslo metus	Ž. Čekanašičienė	Pagal poreikį
	2.3. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius ar stendus mokykloje: <ul style="list-style-type: none"> • Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena • Pasaulinė širdies diena • Pasaulinė psichikos diena • Europos sveikos mitybos diena • Europos supratimo apie antibiotikus diena • Tarptautinė nerūkymo diena • Pasaulinė AIDS diena • Tarptautinė odontologų diena • Pasaulinė vandens diena • Pasaulinė tuberkuliozės diena • Pasaulinė sveikatos diena • Pasaulinė triukšmo diena • Pasaulinė rankų higienos diena • Pasaulinė diena be tabako 	Per mokslo metus Rugsėjo 26 d. Rugsėjo 29 d. Spalio 10 d. Lapkričio 8 d. Lapkričio 18 d. Lapkričio 19 d. Gruodžio 1 d. Vasario 9 d. Kovo 22 d. Kovo 24 d. Balandžio 7 d. Balandžio 28 d. Gegužės 5 d. Gegužės 31 d.	Ž. Čekanašičienė	1 kartą per mėnesį
3. Sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose.	Per mokslo metus	Ž. Čekanašičienė	Pagal poreikį
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Ž. Čekanašičienė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių	4.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje dėl sveikatos priežiūros problemų.	Per mokslo metus	Ž. Čekanašičienė	Pagal poreikį

psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.				
5. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	<p>5.1. Atlikti 0-5 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą.</p> <p>5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių:</p> <p>5.2.1. mokiniams;</p> <p>5.2.2. tėvams;</p> <p>5.2.3. mokytojams.</p>	Per mokslo metus	Ž. Čekanaševičienė	Pagal poreikį
6. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	<p>6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikatos mitybos klausimais.</p> <p>6.2. „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalą“ priežiūra.</p>	Per mokslo metus	Ž. Čekanaševičienė	Pagal poreikį
7. Pagalba kūno kultūros mokytojams kompleksuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimo kūno kultūros mokytojams.	<p>7.1. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, duomenis pateikti kūno kultūros mokytojams.</p> <p>7.2. Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.</p>	Per mokslo metus	Ž. Čekanaševičienė	1 kartą per mokslo metus
8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	<p>8.1. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti.</p> <p>8.2. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.</p>	Per mokslo metus	Ž. Čekanaševičienė	Pagal poreikį

9. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupinas ir informacijos apibendrinimas.	9.1. Rinkti, kausti, tikrinti ir analizuoti duomenis apie mokinių sveikatos būklę. 9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą. 9.3. „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje	Ž. Čekanašičienė	Pagal poreikį
10. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje.	10.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje. 10.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Ž. Čekanašičienė	Pagal poreikį
11. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimo ir kt.) paplitimo nustatymas.	11.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje. 11.2. Įgyvendintų psichikos sveikatos stiprinimo, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos priemonių, projektų, programų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Ž. Čekanašičienė	Pagal poreikį 1 kartą per metus
12. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	12.1. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui. 12.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą. 12.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio sveikatos kabinete naudojimas ir priežiūra. 12.4. Mokykloje pirmosios med. pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą. 12.5. Organizuoti mokinių mokymą teikti pirmąją med. pagalbą.	Ž. Čekanašičienė	Pagal poreikį Pagal poreikį 1 kartą per metus Per mokslo metus Per mokslo metus

13. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	13.1. Informacijos sklaida apie skiepus naudą	Per mokslo metus	Ž. Čekanašienė	Pagal poreikį
---	---	------------------	----------------	---------------

Parengė:

Višnuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

(pareigos)



(parašas)

Žydrūnė Čekanašienė
(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Kazimiero Baršausko mokyklos-daugiafunkcio centro Keturvalakių skyrius

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

.Neringa Janauskienė.....



2023-09-01