

**VILKAVIŠKIO R. KYBARRTŲ „SAULĖS“ PROGIMNAZIJOS
 VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO
 VEIKLOS PLANAS 2023 - 2024 M.M.**

(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

Tikslas: saugoti ir stiprinti vaikų sveikatą, bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

Uždaviniai:

1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną.
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją mokykloje.

Funkcija	Priemonių pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Paskaitos mokyklos taryboje, tėvų susirinkimuos, vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mokiniam; ➤ Mokytojams; ➤ Tėvams; 	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.3. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo kaupimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose ir pan.	2.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas;	1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijos sk.
	2.2. Pranešimai, pamokos, paskaitos mokiniams įvairiomis sveikatos temomis: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pamoka „Ar nepersunki mokyklinė kuprinė“ ➤ „Sveika širdis – sveikas aš“ progimnazijos bendruomenės nariams ➤ Pamoka „Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika“ 	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Rugsėjo mėn. Rugsėjo- Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Renginių, dalyvių skaičius

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pamoka „Akys - langas į pasaulį!“ ➤ Pamoka „Mikrobai – priešai ar draugai“ ➤ Pamoka „Sveika mityba ir maisto švaistymo mažinimas“ ➤ Pamoka „Burnos higiena“ ➤ Pamoka „Elektroninės cigaretės – ar tau to reikia?“ ➤ Pamoka „ŪVKTI, gripo Covid – 19 ligos profilaktika“ ➤ Pamoka „Žiemos malonumai ir pavojai“ ➤ Pamoka „Stiprinu sveikatą žiemą“ ➤ Pamoka „Burnos higiena“ ➤ Pamoka „Emocijos ir jų valdymo būdai“ ➤ Pamoka „Erkių pernešamos ligos“ ➤ Pamoka „Vandens svarba organizmui“ ➤ Pamoka „Lytinis brendimas“ ➤ Pamokos „Gyvenkime tvariau“ ➤ Pamoka „Kas gyvena ant tavo rankų“ ➤ Pamoka „Mėnuo prieš rūkymą“ ➤ Pamoka „Vaiko sauga“ ➤ Pamoka „Vasaros malonumai ir pavojai“ 	<p>Spalio mėn.</p> <p>Spalio mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p> <p>Gruodžio – Sausio mėn.</p> <p>Gruodžio mėn.</p> <p>Sausio mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p> <p>Birželio mėn.</p> <p>Birželio mėn.</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė</p>	
	<p>2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą PSO dienoms:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasaulinė širdies diena ➤ Pasaulinė regėjimo diena ➤ Pasaulinė supratimo apie antibiotikus savaitė ➤ Pasaulinė AIDS diena ➤ Pasaulinė kovos su vėžio diena ➤ Pasaulinė tuberkuliozės diena ➤ Pasaulinė sveikatos diena ➤ Pasaulinė rankų higienos diena ➤ Pasaulinė aplinkos diena 	<p>Per mokslo metus</p> <p>Rugsėjo 29 d.</p> <p>Spalio 12 d.</p> <p>Lapkričio 13-18 d.</p> <p>Gruodžio 1d.</p> <p>Vasario 4 d.</p> <p>Kovo 24 d.</p> <p>Balandžio 7d.</p> <p>Gegužės 5d.</p> <p>Birželio 5d.</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė</p>	<p>Stendų skaičius</p>


	2.4. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Renginių ir dalyvavusių skaičius
3. Mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose: ➤ „Sveikatiada“.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvauti „Vaiko gerovės komisijos“ veikloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	4.2. Teikti pasiūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
5. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Atlikti 1-8 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą pagal poreikį;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo: ➤ Mokiniam; ➤ Tėvams; ➤ Mokytojams;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3. Mokinių pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
6. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per savaitę
7. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė, pavaduotoja s ūkiui	Pagal poreikį

8. Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimo kūno kultūros mokytojams.	8.1. Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.2. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.3. Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrai apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje.	11.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
	11.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui

12. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksniais (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimo ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksmų paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, išskiesti GMP;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.3. Pirmosios medicininės pagalbos rinkinio (mokyklos sveikatos kabinete, sporto salėje, technologijų kabinete), turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
14. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaida.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus

Parengė:
visuomenės sveikatos specialistė

(pareigos)



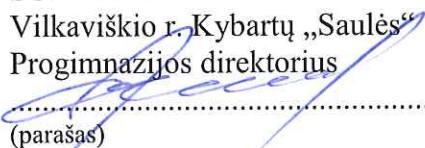
(parašas)

Rasa Stumbrienė

(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Kybartų „Saulės“
Progimnazijos direktorius


.....

(parašas)

Arvydas Judickas


.....

(data)