

PATVIRTINTA

Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V - 12
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. VIRBALIO PAGRINDINĖ MOKYKLA, IKIMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIUS

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2023 – 2024 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS: padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalios mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įgūdžius.
4. Suteikti žinių apie alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo žalą organizmui bei ugdyti gebėjimą naudotis įgytomis žiniomis.
5. Numatyti priemones ligoms ankstyvuju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
6. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
7. Tarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	<p>1.1 Pamokos, pokalbiai – diskusijos, praktiniai užsiėmimai, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais:</p> <p>Pamoka „Žingsniuok su kuprine saugiai“.</p> <p>Pokalbis – diskusija, praktinis užsiėmimas „Kelionė po spalvingą emocijų pasaulį“.</p> <p>Pamoka „Sveikas maistas šiandien – sveikas vaikas rytoj“.</p> <p>Pokalbis – diskusija, praktinis užsiėmimas „Plaunu rankytes, nes saugau save“.</p> <p>Pokalbis – diskusija „Žiemos pavojai - šaltis ir traumos“.</p> <p>Pamoka „Higienos ABC. Esu švarus – esu sveikas“.</p> <p>Pamoka „Neduosime mikrobams suvalgyti dantukų“.</p> <p>Pokalbis – diskusija „Saugus internetas – saugūs ir sveiki vaikai“.</p> <p>Pokalbis – diskusija „Nesityčiok! Patyčių virusui Ne!“.</p> <p>Viktorina „Sveikatos labui“.</p> <p>Pamoka „Žalingi įpročiai? Ačiū, ne!“.</p>	<p>Per mokslo metus.</p> <p>Rugsėjo mėn.</p> <p>Spalio mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p> <p>Gruodžio mėn.</p> <p>Gruodžio mėn.</p> <p>Sausio mėn.</p> <p>Sausio mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Balandžio mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė, socialinė pedagogė, grupių auklėtojos</p>	<p>Per mokslo metus pagal mėnesinius planus</p>

<p>Pamoka „Saugi ir sveika mano vasara”.</p> <p>Dalyvavimas projekte ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose.</p> <p>Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai.</p> <p>Fizinio aktyvumo užsiėmimai.</p> <p>Pirmos pagalbos teikimo mokymai.</p>	<p>Birželio mėn..</p> <p>Per mokslo metus pagal poreikį</p> <p>Per mokslo metus pagal poreikį</p> <p>Per mokslo metus pagal poreikį</p> <p>Per mokslo metus pagal poreikį</p>		
<p>1.2 Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: mokiniams, tėvams, pedagogams.</p>	<p>Per mokslo metus</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p>	<p>Pagal poreikį</p>
<p>1.3 Kaupiti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.</p>	<p>Per mokslo metus</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p>	<p>Pagal poreikį</p>
<p>1.4 Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.</p>	<p>Per mokslo metus</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p>	<p>Pagal poreikį</p>
<p>2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo</p> <p>2.1 Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stendas „Gera psichikos sveikata – pozityvios emocijos“. 	<p>Spalio mėn.</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p>	<p>1 kartas per mokslo metus</p>

įstaigos, mokyklos renginiuose, renginiuose viktorinose ir pan.	<ul style="list-style-type: none"> • Stendas „Sveikas maistas – sveikata“. • Stendas „Žiemą tykantys pavojai“. • Stendas „Saugus internetas – saugūs ir sveiki vaikai“. • Stendas „Pirmosios pagalbos ABC“. • Stendas „Neturiu žalingų įpročių – myliu save“. 	Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Vasario mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn..	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė, socialinė pedagogė	Pagal poreikį
2.2	Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis.	Per mokslo metus.	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė, socialinė pedagogė	Pagal poreikį
2.3	Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje: <ul style="list-style-type: none"> • Pasaulinė savižudybių prevencijos diena. • Pasaulinė psichikos sveikatos diena. • Europos sveikos mitybos diena. • Pasaulinė kovos su AIDS diena. • Pasaulinė diena be tabako. 	Rugsėjo 10 d. Spalio 10 d. Lapkričio 8 d. Gruodžio 1 d. Gegužės 31 d..	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	1 kartą per mėn.
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo rengimo inicijavimas ir dalyvavimas įgyvendinant.	3.1 Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose. 3.2 Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus. Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė, socialinė pedagogė	Pagal poreikį Pagal poreikį

<p>4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.</p>	<p>4.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje dėl sveikatos priežiūros problemų.</p>	<p>Per mokslo metus</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p>	<p>Pagal poreikį</p>
<p>5. Pagalba ugdytiniams, mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.</p>	<p>5.1 Atlikti 0-10 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą.</p> <p>5.2 Tękti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių:</p> <p>5.2.1 mokiniams;</p> <p>5.2.2 tėvams;</p> <p>5.2.3 pedagogams.</p>	<p>Per mokslo metus</p> <p>Per mokslo metus</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė, socialinė pedagogė</p> <p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p>	<p>Pagal poreikį</p> <p>Pagal poreikį</p>
<p>6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.</p>	<p>6.1 Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.</p> <p>6.2 „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra.</p> <p>6.3 Mokinių sąrašo sudarymas ir pateikimas vadovui, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.</p>	<p>Per mokslo metus</p> <p>Per mokslo metus</p> <p>Rugsėjo mėn.</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p> <p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p> <p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p>	<p>Pagal poreikį</p> <p>Kas 14 dienų</p> <p>Pagal poreikį</p>

<p>7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.</p>	<p>7.1. Analizuoti aplinkos atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir teikti pasiūlymus įstaigos darbuotojams bei informuoti įstaigos vadovą.</p>	<p>Per mokslo metus</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p>	<p>Pagal poreikį</p>
<p>8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, fizinio komplektuojant ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas.</p>	<p>8.1 Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui.</p> <p>8.2 Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.</p>	<p>Per mokslo metus</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p>	<p>Pagal poreikį</p>
<p>9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.</p>	<p>9.1 Vykdyti traumų registraciją ir analizę.</p> <p>9.2 Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.</p> <p>9.3 Traumų ir nelaimingų atvejų ataskaitos pateikimas visuomenės sveikatos biurui.</p>	<p>Per mokslo metus</p> <p>Per mokslo metus</p> <p>Gruodžio mėn.</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p> <p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p> <p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p>	<p>Pagal poreikį</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>1 kartą per mokslo metus</p>

<p>10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.</p>	<p>10.1 Rinkti, kausti, tikrinti ir analizuoti duomenis apie mokinių sveikatos būklę.</p> <p>10.2 Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.</p> <p>10.3 „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje ir pateikimas visuomenės sveikatos biurui.</p>	<p>Per mokslo metus</p> <p>Per mokslo metus</p> <p>Iki spalio 20 d</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p> <p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p> <p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p>	<p>Pagal poreikį</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>1 kartą per mokslo metus</p>
<p>11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.</p>	<p>11.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.</p> <p>11.2 Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.</p> <p>11.3 Registruoti užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejus, kausti informaciją ir ją analizuoti.</p>	<p>Esant susirgimui</p> <p>Per mokslo metus</p> <p>Per mokslo metus</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p> <p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p> <p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p>	<p>Pagal poreikį</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>Pagal poreikį</p>
<p>12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.</p>	<p>12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje</p>	<p>Per mokslo metus</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė</p>	<p>Pagal poreikį</p>

13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
	13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
	13.3. Mokykloje pirmosios medicinos pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaida apie skiepų naudą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė M. Agliniškienė	Pagal poreikį

Parengė : visuomenės sveikatos specialistė Milda Agliniškienė 

(Pareigos, vardas, pavardė, parašas)

SUDERINTA:
Vilkaviškio r. Virbalio pagrindinė mokykla

Direktorius .....
(Parašas)

Paulius Dausinas
2023-09-15