

PATVIRTINTA  
Vilkaviškio rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.  
įsakymu Nr. V - 12

## VILKAVIŠKIO SUAUGUSIŲJŲ IR JAUNIMO MOKYKLA

### VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2023-2024 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

#### UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.

	<p>2.2 Organizuoti diskusijas, veiklas, praktinius užsiėmimus mokiniams įvairiomis sveikatos temomis:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* „Pasaulinė savižudybių prevencijos diena”</li> <li>* „Europos organų donorystės diena”</li> <li>* „Tarptautinė nerūkymo diena”</li> <li>* „Europos sveikos mitybos diena”</li> <li>* „Pasaulinė neįgaliųjų diena”</li> <li>* Akcija „Gerumo diena”</li> <li>* „Alkoholio poveikis emocinei sveikatai”</li> <li>* „Mokymosi ir laisvalaikio derinimas”</li> <li>* „Šiuolaikinių technologijų saugus naudojimas”</li> <li>* „Pasaulinė gyvybės diena”</li> <li>* „Psichoaktyvių medžiagų poveikis žmogaus organizmui”</li> <li>* „Šiaurietiškas ėjimas”</li> <li>* „Pasaulinė bėgimo diena”</li> </ul>	<p>Per mokslo metus</p> <p>Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn.</p> <p>Gruodžio mėn. Sausio mėn.</p> <p>Vasario mėn. Kovo mėn.</p> <p>Balandžio mėn. Gegužės mėn.</p> <p>Birželio mėn.</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė</p>	<p>Pamokėlių ir dalyvių skaičius</p>
	<p>2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą PSO atmintinoms dienoms:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Pasaulinė širdies diena</li> <li>* Atšvaitų diena</li> <li>* Tarptautinė tolerancijos diena</li> <li>* Pasaulinė AIDS diena</li> <li>* Pasaulinė kovos su vėžiu diena</li> <li>* Pasaulinė burnos higienos diena</li> <li>* Pasaulinė vandens diena</li> <li>* Pasaulinė sveikatos diena</li> <li>* Pasaulinė kraujo donorų diena</li> </ul>	<p>Per mokslo metus</p> <p>Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn.</p> <p>Balandžio mėn. Birželio mėn.</p>	<p>Visuomenės sveikatos specialistė</p>	<p>Stendų skaičius</p>

	Socialinė akcija „Gerumo diena”			
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas	4.1 Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
	4.2. Teikti siūlymus sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
5. Pagalba mokiniams ugdamas sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	5.1 Atlikti mokinių asmens higienos patikrinimą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2 Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: * Mokiniam * Tėvam * Mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3 Mokyklos vaikų pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
6. Mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą	6.1 Konsultuoti specialistus atsakingus už mokinių maitinimą sveikos mitybos klausimais	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2 Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
7. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė	7.1 Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
8. Pagalba mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose teikimas	8.1 Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	9.1 Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė  
Ieva Širvytė

Ieva Širvytė

SUDERINTA

Vilkaviškio suaugusiųjų ir jaunimo mokyklos  
Direktorius

.....  
(Parašas)

Zigmas Vasaitis

2023-09-01