

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V-40
1 priedas

**VILKAVIŠKIO R. GRAŽIŠKIŲ GIMNAZIJOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO
VEIKLOS PLANAS 2022 – 2023 M.M.**

TIKSLAS: padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką gimnazijoje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.

Funkcija	Priemonių pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Dalyvavimas tėvų susirinkimuose vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: • Mokiniam; • Mokytojams; • Tėvams;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.3. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo kaupimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei	2.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas;	1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijos sk.

stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose ir pan.	2.2. Pranešimai, pamokos, paskaitos, diskusijos mokiniams įvairiomis sveikatos temomis: Pamokos: • „Asmens higiena“. • „Pedikuliozė“ • „Užkrečiamos ligos, jų profilaktika“ • „Sveika mityba“ • „Rūkymo žala“ • „Taisyklinga laikysena 1-4 kl. mokiniams“ • „Virusai ir bakterijos, kuo jie pavojingi.“ • „Žalingi įpročiai“ • „Psichoaktyvių medžiagų žala“ • „Aš keičiuosi“ (Lytiškumo ugdymas) • „Sveiki dantys, jų priežiūra“ • „Erkių įkandimai, jų platinamos ligos“ • „Vandens nauda žmogaus organizmui“ • Pamokos „Pasaulinei sveikatos dienai“ • „Triukšmas ir sveikata“ • Pamokos – praktiniai užsiėmimai „Plauk rankas- išvengsi ligų“ • „Šeima, šeimos planavimas“ • Pokalbiai – diskusijos skirtos „Mėnuo prieš rūkymą“ • Pamokos „Vasaros pavojai“ (p. pagalba)	Per mokslo metus Rugsėjo – Spalio mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn. Gegužės mėn. Gegužės mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Renginių, dalyvių skaičius
---	--	---	----------------------------------	----------------------------

	„Aplinkos poveikis sveikatai ir jos saugojimas“	Birželio mėn.		
	2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą PSO dienoms: - Pasaulinė širdies diena - Pasaulinė regėjimo diena - Pasaulinė supratimo apie antibiotikus savaitė - Pasaulinė AIDS diena - Pasaulinė tuberkuliozės diena - Pasaulinė rankų higienos diena - Pasaulinė aplinkos diena	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Kovo mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Stendų skaičius
	2.4. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje: - Akcija „Pasirūpink savo širdimi“ - Akcija „Būk matomas“ - Tarptautinė Tolerancijos diena - Akcija „Švarios rankos“	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Renginių ir dalyvavusiųjų skaičius
3. Mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti gimnazijos vykdomose programose ir projektuose, pravedant mokiniams atitinkamomis temomis paskaitas bei praktinius mokymus;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1 Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	4.2. Dalyvauti darbo grupėse sprendžiant mokinių psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
5. Pagalba mokiniams ugdant sveikos	5.1. Atlikti 1-6 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl asmens higienos ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimo: • Mokiniam; • Tėvams; • Mokytojams;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3. Mokinių pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
6. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per 10 dienų
7. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vertinti mokyklos patalpų valymo kokybę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė, pavaduotoja s ūkiui	Pagal poreikį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimo kūno kultūros mokytojams.	8.1. Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams iš (VSS IS);	Rugsėjo – Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per mokslo metus
	8.2. Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis iš (VSS IS).	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	9.2. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą iš (VSS IS).	Sausio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje.	11.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
	11.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
12. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimo ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
13. Pirmos medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti GMP;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	12.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio (mokyklos sporto salėje, technologijų kabinetuose), turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
14. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaida.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus

Parengė:
visuomenės sveikatos specialistė



Daiva Rinkevičienė

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Gražiškių gimnazijos

Direktore

Grita Launikonė



.....

.....