

VILKAVIŠKIO R. KYBARTŲ VAIKŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „KREGŽDUTĖ“

(Ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2021- 2022 M.M. VEIKLOS PLANAS

Tikslas: saugoti ir stiprinti ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikatą, bendraujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

Uždaviniai:

1. Vykdyti ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikatos būklės stebėseną;
2. Ugdyti ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją ikimokyklinio ugdymo įstaigoje.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: ➤ Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikams; ➤ Darželio auklėtojoms; ➤ Tėvams;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.2. Metodinės medžiagos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo kaupimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, renginiuose viktorinose ir pan	2.1. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas;	1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius
	2.2. Organizuoti diskusijas ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikams įvairiomis sveikatos temoms: ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Mokomės kaip apsisaugoti nuo COVID – 19 infekcijos plitimo“	Per mokslo metus Rugsėjo – Spalio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Veiklų, dalyvių skaičius

	➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Pažink savo aplinką“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Ar žinai, kas gyvena ant tavo rankyčių?“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Judėk linksmi –gyvenk sveikai“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Kaip elgtis karštomis vasaros dienomis“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Judėkime visi kartu“ ➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Kad mano vasaros atostogos būtų saugios“	Balandžio mėn. Gegužės mėn. Gegužės mėn. Birželio mėn. Birželio mėn. Birželio mėn.		
	2.3. Parengti informacinę medžiagą aktualiais sveikatos stiprinimo klausimais ir ją platinti;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	2.4. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvauti „Vaiko gerovės komisijos“ veikloje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	4.2. Teikti siūlymus sprendžiant ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikų psichologines ir socialines problemas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Rudens gėrybės stiprina tavo kūną“	Rugsėjo mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Pajudėkime visi kartu“	Rugsėjo mėn.		
➤ Veikla – praktiniai užsiėmimai „Šypsaisi tu – šypsosi tau“	Spalio mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Pasimankštinkime kartu“	Spalio mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Akyčių mankšta“	Spalio mėn.		
➤ Veikla – praktiniai užsiėmimai „Būk matomas kelyje“	Spalio mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Sveikas maistas mano lėkštėje“	Lapkričio mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Mokomės valytis dantukus“	Lapkričio mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Kvėpuok laisvai – gyvenk sveikai“	Lapkričio mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Mokomės kaip apsaugoti nuo oro lašeline keliu plintančių infekcijų ir COVID – 19 infekcijos plitimo“	Gruodžio - Sausio mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Pirštukų mankšta“	Gruodžio mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Kaip elgtis žiemą šaltomis dienomis“	Sausio mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Stiprink imunitetą žiemos metu“	Sausio mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Pajudėkime kartu“	Vasario mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Dantukų priežiūra“	Vasario mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Kaip apsaugoti nuo erkių“	Kovo mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Saldų gėrimą mainau į vandenį“	Kovo mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Mokomės rūšiuoti atliekas“	Balandžio mėn.		
➤ Veikla – praktinis užsiėmimas „Viens du – visi kartu“	Balandžio mėn.		

5. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Atlikti ikimokyklinio amžiaus vaikų asmens higienos patikrinimus;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: ➤ Ikimokyklinio amžiaus vaikams; ➤ Tėvams; ➤ Darželio auklėtojoms;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3. Ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikų pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kartą per savaitę
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vertinti ikimokyklinio ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus ikimokyklinio ugdymo įstaigos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	9.2. Pokalbiai su ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką darželyje;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	9.3. Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1. Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. E027 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ikimokyklinio ugdymo įstaigoje, mokykloje.	11.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje atvejį;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
	11.2. Informuoti lopšelio - darželio bendruomenę apie ikimokyklinio amžiaus vaikų sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Esant susirgimui
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą lopšelyje - darželyje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
13. Pirmos medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Pirmos medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

	13.2. Pranešti ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikų tėvams apie įvykį. Esant reikalui iškviesti GMP;	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	13.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio (mokyklos sveikatos kabinete, darželio grupėse), turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaida apie skiepų naudą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Informaciją sklaida

Parengė:

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

(pareigos)

(parašas)

Rasa Stumbrienė

(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Kybartų lopšelio – darželio

„Kregždutė“ direktorė

(parašas)

Lina Mačiulienė

2021-08-26

(data)