

TVIRTINU



VILKAIVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2021 M. BALANDŽIO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Renginio data	Renginio tipas (konferencija, seminaras, akcija, varžybos ar kt.) ir pavadinimas	Renginio vieta	Tikslinė grupė	Trumpas renginio aprašymas	Atsakingas asmuo
1.	2021 m. balandžio mėn. Pirmadieniais, trečiadieniais, ketvirtadieniais 10 val.	Praktinis užsiėmimas „Sveikatingumo mankštos	Zoom platforma	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Nuotolinės sveikatingumo mankštos.	VSB direktorė, VSB specialistės
2.	2021 m. balandžio 20 d.	Paskaita „Stiprus imunitetas ir nuovargio įveikimas mitybos ir gyvenimo būdo pagalba“	Zoom platforma	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Paskaitą skaitys lektorė mitybos specialistė Ingrida Kuprevičiūtė.	VSB specialistės
3.	2021 m. balandžio 30 d.	Savižudybių mokymai	Zoom platforma	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Mokymai tiems, kurie jaučiasi sutrikę, išgyvena krizinę situaciją ar tiesiog nori būti išklausyti. Mokymų lektorė – Valija Šap.	VSB specialistės
4.	2021 m. balandžio mėn. Šeštadieniais 10 val.	Praktinis užsiėmimas „Funkcinė treniruotė moterims ir merginoms“	Zoom platforma	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Nuotolinė treniruotė moterims ir merginoms.	VSB direktorė, VSB specialistės
5.	2021 m. balandžio mėn.	Projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Vilkaviškio rajono savivaldybėje“ renginys „Nuspalvinkite kasdienybę kitomis spalvomis“	Zoom platforma	Mokyklinio amžiaus vaikai	Vyks praktinis užsiėmimas „Kvėpuok ramiai-gyvenk sveikai“, pirmosios pagalbos pamokėles, linksmoji viktorina bei mankštelės.	VSB specialistės
6.	2021 m. balandžio mėn.	Projekto „Sveikos gyvensenos skatinimas Vilkaviškio rajono	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Vyks konsultacijos apie sveiką mitybą, analizė su kūno sandaros analizatoriumi.	VSB specialistės

	savivaldybėje“ konsultacijos				
7. 2021 m. balandžio mėn.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos	Konsultacijos vyksta telefonu	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos –teikiamos gyventojų psichologinei gerovei ir psichikos sveikatai stiprinti skirtos paslaugos. Paslaugos gali būti teikiamos vaikams bei suaugusiems	VSB specialistės
8. 2021 m. balandžio mėn.	Nemokamos psichologo konsultacijos	Konsultacijos vyksta telefonu	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Nemokamai ir anonimiškai konsultuoja psichologė Daiva Lenčiauskienė.	Daiva Lenčiauskienė
9. 2021 m. balandžio mėn.	Nemokamos anoniminės priklausomybių konsultacijos	Konsultacijos vyksta telefonu	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Nemokamai ir anonimiškai konsultuoja priklausomybių konsultantas Eimantas Botyrius	VSB direktorė
10. 2021 m. balandžio mėn.	Priklausomybių konsultacijos jaunimui	Konsultacijos vyksta telefonu	Vilkaviškio rajono savivaldybės jaunimas (14-29 m.)	Nemokamai ir anonimiškai konsultuoja priklausomybių konsultantas Mantas Klova.	VSB direktorė
11. 2021 m. balandžio mėn.	Darbas Covid-19 mobiliam punkte	Maironio g. 25, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Bendradarbiaujant su NVSC bei Vilkaviškio pirminės priežiūros centru vyksta pagalbinis darbas Covid-19 mobiliajame punkte.	VSB specialistės

Visuomenės sveikatos

specialistė

*Edita Jankienė*

(pareigos, vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos

specialiste

*Eglė Kazakevičienė*

(pareigos, vardas, pavardė)

Danguolė Balčiūnienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos

specialiste

*Austra Šukaitienė*

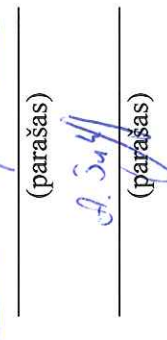
(pareigos, vardas, pavardė)




(parašas)



(parašas)



(parašas)



(parašas)