TVIRTINU
Direktorė
Laura Sadauskienė

VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2021 M. RUGPJŪČIO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Renginio data	Renginio tipas (konferencija, seminaras, akcija, varžybos ar kt.) ir pavadinimas	Renginio vieta	Tikslinė grupė	Trumpas renginio aprašymas	Atsakingas asmuo
1.	2021 m. rugpjūčio 10-12 d.	Sveikatingumo stovykla „Skirk laiko sau...“	Sodyba „Karaliaus krėslas“, Širvintos g. 12, Karalkrėslis, Vilkaviškio r.	Cukriniu diabetu sergantys asmenys	Stovyklos metu bus organizuojami įvairūs praktiniai užsiėmimai: mankštos, atsipalaidavimo pratimai, šiaurietiškojo ėjimo žygis, sveikos mitybos paskaita, psichinės sveikatos stiprinimo užsiėmimai ir t.t.	VSB direktorė, VSB specialistės
2.	2021 m. rugpjūčio 21 d.	VšĮ „Vilkaviškio sporto ir pramogų centro“ atidarymo šventė	VšĮ „Vilkaviškio sporto ir pramogų centras“ Vienybės g. 63A, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Šventės metu bus pristatomos įvairios fizinio aktyvumo formos.	VSB direktorė, VSB specialistės
3.	2021 m. rugpjūčio 30 d.	Sporto šventė „Sportinis. Pramoginis. Pažintinis“	Klausučių sen.	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Sporto šventės metu bus skatinamas gyventojų fizinis aktyvumas, įvairiomis formomis.	VSB direktorė, VSB specialistės
4.	2021 m. rugpjūčio 6, 13, 20, 27 d.	Sveikatingumo mankštos mamoms su kūdikiais	VšĮ „Vilkaviškio sporto ir pramogų centras“ Vienybės g. 63A, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės mamos su kūdikiais	Užsiėmimų metu skatinimas mamų, auginančių vaikučius fizinis aktyvumas, gerinamas psichologinis ryšys su kūdikiu.	VSB specialistės
5.	2021 m. rugpjūčio mėn. (pirmadieniais ir trečiadieniais)	„Gyvenimo kokybę gerinanti programa“ skirta 65 metų amžiaus ir vyresniems asmenims	VšĮ „Vilkaviškio sporto ir pramogų centras“ Vienybės g. 63A, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės 65 metų amžiaus ir vyresni asmenys	Fizinio aktyvumo skatinimas 65 metų amžiaus ir vyresnių asmenų.	VSB specialistės
6.	2021 m. rugpjūčio mėn. (antradieniais ir ketvirtadieniais)	„Bendrą organizmo fizinį pajėgumą gerinanti programa“ skirta 65 metų amžiaus ir vyresniems asmenims	VšĮ „Vilkaviškio sporto ir pramogų centras“ Vienybės g. 63A, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės 65 metų amžiaus ir vyresni asmenys	Fizinio aktyvumo skatinimas 65 metų amžiaus ir vyresnių asmenų.	VSB specialistės
7.	2021 m. rugpjūčio 4, 11, 18 25 d.	„Funkcinė treniruotė moterims ir merginoms“	VšĮ „Vilkaviškio sporto ir pramogų centras“ Vienybės g. 63A, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės moterys ir merginos	Fizinio aktyvumo skatinimas moterims ir merginoms	VSB specialistės

8.	2021 m. rugpjūčio mėn.	Nemokamos psichologo konsultacijos	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Vienybės g. 63A, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Nemokamos ir anoniminės psichologės konsultacijos.	D. Lenčiauskienė
9.	2021 m. rugpjūčio mėn.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos	Vilkaviškio rajono savivaldybė	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Teikiamos psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos vaikams ir suaugusiems.	VSB specialistės
10.	2021 m. rugpjūčio mėn.	Nemokamos anoniminės priklausomybių konsultacijos	Vilkaviškio rajono savivaldybė	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Nemokamai ir anonimiškai konsultuoja priklausomybių konsultantai Eimantas Botyrius ir Mantas Klova	VSB specialistės
11.	2021 m. rugpjūčio mėn.	Biuro dokumentacijos tvarkymas	Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Vienybės g. 63A, Vilkaviškis	-	Biuro dokumentacijos tvarkymas	VSB specialistės
12.	2021 m. rugpjūčio mėn.	Darbas Covid-19 mobiliam punkte	Maironio g. 25, Vilkaviškis	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Bendradarbiaujant su NVSC bei Vilkaviškio pirminės sveikatos centru vyksta pagalbinis darbas Covid-19 mobiliajame punkte	VSB specialistės
13.	2021 m. rugpjūčio mėn.	Darbas vakcinacijos centre	Vilkaviškio rajono savivaldybė	Vilkaviškio rajono savivaldybės gyventojai	Bendradarbiaujant su Vilkaviškio pirminės sveikatos priežiūros centru vyksta pagalbinis darbas Covid-19 Vilkaviškio vakcinacijos centre	VSB specialistės

(parašas)

Visuomenės sveikatos specialistė Edita Jankienė

(pareigos, vardas, pavardė)

(parašas)

Visuomenės sveikatos specialistė Eglė Kazakevičienė

(pareigos, vardas, pavardė)

(parašas)

Visuomenės sveikatos specialistė Danguolė Balčiūnienė

(pareigos, vardas, pavardė)