

PATVIRTINTA

Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V – 40
I priedas

VILKAVIŠKIO RAJONO GIŽŲ KAZIMIERO BARŠAUSKO MOKYKLA-DAUGIAFUNKCIS CENTRAS

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2020-2021 M.M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą, fizinio aktyvumo reikšmę, sveikos gyvensenos įpročius.
3. Teikti informaciją apie racionalių mitybos svarbą ligų prevencijai, formuoti sveikos mitybos įpročius.
4. Numatyti priemones ligoms ankstyvuojų laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
5. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.
6. Tvarkyti dokumentus, susijusius su mokinių sveikatos priežiūra.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Paskaitos, mokomosios medžiagos ir mokomųjų filmų peržiūra, užduotys vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais: • Kuprinų svėrimo akcija 2020: „Ar ne per sunki mokinio kuprinė?“ (1-4 kl.) • Užsiėmimas „Gera emocija – gera sveikata“ • Problemų sprendimo diena „Augu sveikas“ • Pamokėlė „Vaisiai ir daržovės – mūsų draugai“ • Pokalbis – diskusija „Gripas ar persalimas?“ • Protmūšis „AIDS: geriau žinoti“ • Pokalbis – diskusija „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“ • Pamoka, praktinis užsiėmimas „Neduosime mikrobams suvalgyti dantukų“ • Pokalbis „Stiprink imunitetą ir nesirk“ • Prevencinė pamoka „Rūkymo žala sveikatai“ • Paskaita „Tik tarp mūsų mergaičių“ • Pokalbis – diskusija „Asmens higiena“ • Praktinis užsiėmimas „Ir vaikučiai valosi dantukus“ • Pokalbis – diskusija „Vanduo – gyvybės šaltinis“	Per mokslo metus Rugsėjis Spalis Spalis Lapkritis Lapkritis Gruodis Gruodis Sausis Sausis Sausis - Vasaris Vasaris Vasaris Vasaris Kovas	Visuomenės sveikatos specialistė, socialinė pedagogė, psichologė, mokytojai, grupių auklėtojos A. Matulevičienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė E. Berčiūnienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė, E. Berčiūnienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė	Per mokslo metus pagal mėnesinius planus

	• Ménuo „Be patyčių“ • Viktorina „ABC apie TB“ • Pokalbis – diskusija „Tylos – stebuklinga versmė“ • Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba draugui“ • Viktorina „Sveikata – tai dovana“ • Praktinis užsiėmimas „Švarios rankytės“ • Viktorina „Laimingi žmonės - nerūko“ • Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“ • Pokalbis – diskusija „Saugi vasara: namuose, lauke, prie vandens telkinių“ • Dalyvavimas projektuose ir visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose konkursuose. • Sveikos gyvensenos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai. • Fizinio aktyvumo užsiėmimai (visos amžiaus grupės). • Pirmos med. pagalbos mokymai.	Kovas Kovas Balandis Balandis Balandis Gegužė Gegužė Birželis Birželis Per mokslo metus pagal poreikį Per mokslo metus pagal poreikį Per mokslo metus pagal poreikį Per mokslo metus pagal poreikį	A. Matulevičienė, I. Pociuvienė A. Matulevičienė, E. Berčiūnienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė, E. Berčiūnienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė A. Matulevičienė, E. Berčiūnienė ir mokytojai A. Matulevičienė, E. Berčiūnienė ir mokytojai A. Matulevičienė, E. Berčiūnienė ir mokytojai A. Matulevičienė, E. Berčiūnienė ir mokytojai	
--	---	---	--	--

2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: mokiniams, tėvams, mokytojams.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
	1.3. Kaupti ir kurti mokyklos bendruomenei prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
	1.4. Dalyvauti mokyklos tarybos, mokyklos administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
	2.1. Stendų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais rengimas: • Stendas „Elkimės atsakingai“ • Stendas „Augu sveikas“ • Stendas „Sveika mityba“ • Stendas „Saugokis gripo ir peršalimo!“ • Stendas „Stiprink imunitetą ir nesirk“ • Stendas „Žalingiems įpročiams - NE“ • Stendas „Vanduo – gyvybės ir sveikatos šaltinis“ • Stendas „Tylos – stebuklinga versmė“ • Stendas „Be Tabako“ • Stendas „Saugi vasara“	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Sausis Vasaris Kovas Balandis Gegužė Birželis	A. Matulevičienė	Po viena kartą per mokslo metus
	2.2. Organizuoti diskusijas mokiniams įvairiomis sveikatos temomis.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį

	2.3. Inicijuoti, konsultuoti ar paremti PSO dienų renginius ar standus mokykloje: • Pasaulinė psichikos sveikatos diena • Europos sveikos mitybos diena • Europos supratimo apie antibiotikus diena • Pasaulinė AIDS diena • Tarptautinė odontologų diena • Pasaulinė vandens diena • Pasaulinė tuberkuliozės diena • Pasaulinė sveikatos diena • Pasaulinė triukšmo diena • Pasaulinė rankų higienos diena • Pasaulinė diena be tabako	Per mokslo metus Spalio 10 d. Lapkričio 8 d. Lapkričio 18 d. Gruodžio 1 d. Vasario 9 d. Kovo 22 d. Kovo 24 d. Balandžio 7 d. Balandžio 29 d. Gegužės 5 d. Gegužės 31 d.	A. Matulevičienė	1 kartą per mėnesį
3. Sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Rengti SAM ir savivaldybių skelbiamų programų projektus bei inicijuoti jų įgyvendinimą mokyklose. 3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose: „Sveikatiada“.	Per mokslo metus Per mokslo metus	A. Matulevičienė, E. Berčiūnienė A. Matulevičienė, E. Berčiūnienė	Pagal poreikį Pagal poreikį
4. Dalyvavimas sprendžiant mokinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje dėl sveikatos priežiūros problemų.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
5. Pagalba mokiniams ugdam sveikos gyvenimo ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Atlikti 0-10 kl. mokinių asmens higienos patikrinimą. 5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvenimo ir asmens higienos įgūdžių: 5.2.1. mokiniams; 5.2.2. tėvams;	Per mokslo metus Per mokslo metus	A. Matulevičienė, E. Berčiūnienė A. Matulevičienė	Pagal poreikį Pagal poreikį

5.2.3. mokytojams.				
6. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikatos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
	6.2. „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties žurnalo“ priežiūra.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė, E. Berčiūnienė	1 kartą per savaitę
7. Pagalba kūno kultūros mokytojams kompleksuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimo kūno kultūros mokytojams.	7.1. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, duomenis pateikti kūno kultūros mokytojams.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	1 kartą per mokslo metus
	7.2. Informacijos kūno kultūros mokytojams teikimas apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	8.1. Teikti pasiūlymus mokyklos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai išvengti.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
	8.2. Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
	8.3. Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki sausio 20 d..	A. Matulevičienė	1 kartą per metus
9. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir	9.1. Rinkti, kaupti, tikrinti ir analizuoti duomenis apie mokinių sveikatos būklę.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį

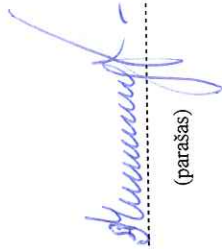
informacijos apibendrinimas.	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sveikatą.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
	9.3. „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ duomenų tikrinimas Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje ir pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki spalio 20 d.	A. Matulevičienė	1 kartą per metus
10. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje.	10.1. Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje.	Esant susirgimui	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
	10.2. Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokinių sergamumą užkrečiamomis ligomis.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
11. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimo ir kt.) paplitimo nustatymas.	11.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
	11.2. Įgyvendintų psichikos sveikatos stiprinimo, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos priemonių, projektų, programų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki kovo 20 d.	A. Matulevičienė	1 kartą per metus
12. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	12.1. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant reikalui	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
	12.2. Pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti greitąją medicinos pagalbą.	Esant reikalui	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
	12.3. Pirmosios med. pagalbos rinkinio sveikatos kabinete naudojimas ir priežiūra.	Rugsėjo mėn.	A. Matulevičienė	1 kartą per metus
	12.4. Mokykloje pirmosios med. pagalbos rinkinių turinio patikrinimas ir administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Per mokslo metus
	12.5. Organizuoti mokinių mokymą teikti pirmąją med. pagalbą.	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Per mokslo metus

13. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	13.1. Informacijos sklaida apie skiepų naudą	Per mokslo metus	A. Matulevičienė	Pagal poreikį
---	--	------------------	------------------	---------------

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė

(pareigos)


.....
(parašas)

Aušra Matulevičienė

(vardas, pavardė)

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Gižų Kazimiero Baršausko mokykla-daugiafunkcis centras

Direktorius


.....

Sidutė Černauskienė

2020-09-04