

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V-40
1 priedas

VILKAVIŠKIO RAJONO KYBARTŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „ĄŽUOLIUKAS“

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2020-2021 M. M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti ugdytiniais saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemonės susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką ugdymo įstaigoje, stiprinant ugdytinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
2. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Numatyti priemonės ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas	1.1 Metodinės sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo medžiagos kaupimas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: * Ugdytiniais * Mokytojams * Tėvams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Konsultacijų skaičius
	1.3. Kaupti ir daryti prieinamą informacinę metodinę medžiagą mokinių išsaugojimo ir stiprinimo klausimais, fizinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais, fizinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatai, psichologinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatai, ugdytinių darbo ir poilsio, fizinio aktyvumo įtaka sveikatai, mityba ir sveikata, žalingi įpročiai ir pan.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Metodinės medžiagos skaičius ir įvairovė
	1.4. Dalyvauti ugdymo įstaigos administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida mokyklos stenduose, renginiuose, viktorinose	2.1. Ugdymo įstaigos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas	1 kartą metuose	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius

	2.2 Organizuoti diskusijas, veiklas, praktinius užsiėmimus ugdytiniams įvairiomis sveikatos temomis: * „Ekranų žala mūsų organizmui” * „Mano emocijos“ * „Kaip išlikti saugiam žiemos atostogų metų” * „Ar žinai kas gyvena ant tavo rankų“ * „Fizinio aktyvumo nauda organizmui“ * „Pasaulinė bėgimo diena” * „Europos sveikos mitybos diena” * „Pasaulinė neįgaliųjų diena” * „Kaip elgtis karštomis vasaros dienomis“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pamokėlių ir dalyvių skaičius
	2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą PSO atmintinoms dienoms: * Pasaulinė širdies diena * Atšvaitų diena * Tarptautinė tolerancijos diena * Pasaulinė kovos su vėžiu diena * Pasaulinė burnos higienos diena * Pasaulinė sveikatos diena	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Stendų skaičius
	2.4. Parengti informacinę medžiagą aktualiais sveikatos stiprinimo klausimais ir ją platinti: * Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena * Tarptautinė šypsenos diena * Tarptautinė tolerancijos diena * Infekcinės ir virusinės ligos šaltuoju metų sezonu * Tarptautinė laimės diena * Saugaus eismo diena	Per mokslo metus Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Kovo mėn. Balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijų skaičius

	* Pasaulinė rankų higienos diena * Pasaulinė bėgimo diena	Gegužės mėn. Birželio mėn.		
	2.5. Organizuoti renginius, skirtus PSO dienoms paminėti: * „Širdies diena“ * „Pasaulinė vandens diena“ * Pasaulinė sveikatos diena“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Renginių ir dalyvavusiųjų skaičius
3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant	3.1 Rengti sveikatos apsaugos ministerijos ar savivaldybių skelbiamų programų projektų įgyvendinimą mokykloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas	4.1 Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
	4.2. Teikti siūlymus sprendžiant ugdytinių psichologines ir socialines problemas	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
5. Pagalba ugdytiniams ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius	5.1 Atlikti ugdytinių asmens higienos patikrinimą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2 Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: * Ugdytiniams * Tėvams * Mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3 Ugdymo įstaigos vaikų pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
6. Ugdytinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą	6.1 Konsultuoti specialistus atsakingus už ugdytinių maitinimą sveikos mitybos klausimais	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

	6.2 Valgiaraščio ir ugdytinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
7. Ugdyimo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė	7.1 Vertinti ugdyimo įstaigos patalpų valymo kokybę	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
8. Pagalba mokytojams, komplektuojant fizinio ugdyimo grupes, informacijos dėl ugdytinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas	8.1 Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	9.1 Teikti pasiūlymus ugdyimo įstaigos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	9.2 Pokalbiai su ugdytiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką ugdyimo įstaigoje	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	9.3 Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
10. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas	10.1 Teikti ASP specialistų išvadas ir rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą ugdyimo įstaigoje	11.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje atvejį	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	11.2 Informuoti ugdyimo įstaigos bendruomenę apie ugdyimo įstaigos vaikų sergamumą užkrečiamosiomis ligomis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio,	12.1 Registruoti rizikos veiksnių paplitimą	Per mokslo	Visuomenės sveikatos	Pagal poreikį

tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas	ugdymo įstaigoje	metus	specialistė	
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	13.1 Pirmos medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.2 Pranešti ugdymo įstaigos vaikų tėvams apie įvykį. Esant reikalui iškviesti GMP	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	13.3 Pirmosios med. pagalbos rinkinio (ugdymo įstaigos sveikatos kabinete) turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
14. Pagalba organizuojant mokinių imunoprolifaktiką	14.1 Informacijos sklaida ugdytiniais apie skiepų naudą	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijos sklaida

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė



Vaida Bulevičiūtė

SUDERINTA
Vilkaviškio rajono Kybartų lopšelis-darželis „Ažuoliukas“
Direktorė

.....
(Parašas)

Ineta Grudzinskaitė
2020-09-01