

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2023 m. kovo 14 d.
įsakymu Nr. V-12
1 priedas

VILKAVIŠKIO R. KYBARTŲ LOPŠELIO – DARŽELIO „ĄŽUOLIUKAS“

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS DAIVOS RINKEVIČIENĖS 2024-2025 M. M.
VEIKLOS PLANAS**

Tikslas: Saugoti ir stiprinti ugdytinių sveikatą, skatinti fizinį aktyvumą

Uždaviniai:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką darželyje, stiprinant ugdytinių sveikatą;
2. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą, sveikos gyvensenos ir asmens higienos svarbą;
3. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į sveiką mitybą;
4. Tvarkyti dokumentaciją susijusią su sveikatos priežiūra;

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Teikti sveikatinimo veiklos metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą pedagogams, ugdytiniais ir jų tėvams (globėjams, rūpintojams) vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	1.2. Inicijuoti sveikatinimo projektų (programų) rengimą ir įgyvendinimą bei dalyvauti juose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	1.3. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos ugdytiniais, pedagogams, tėvams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	1.4. Dalyvauti lopšelio – darželio tėvų, bendruomenės susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	1.5. Kaupti ir daryti prieinamą informacinę – metodinę medžiagą ugdytinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos stenduose, renginiuose	2.1. Skleisti informaciją sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais – ruošti ir leisti standus medicinine tematika.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

viktoringose ir pan.	2.2. Pamokos, praktiniai užsiėmimai įvairiomis sveikatos temomis: • Pamokėlė „Būk saugus kelyje“ • Pamokėlė „Daržovės mūsų lėkštėje“ • Diskusija – praktinis užsiėmimas „Plausiu rankas, būsiu sveikas“ • Pamokėlė „Atšvaitą nešioti privalai“ • Pamokėlė „Imuniteto stiprinimas. Vitaminai“ • Pamokėlė – praktinis užsiėmimas „Sveiki dantys užtikrina gražią šypseną“ „Mokomės valyti dantukus“ • Pamokėlė „Žiemos pavojai“ • Sveikatos valandėlė „Saugokime akyles“ • Pamokėlė „Augu sveikas ir laimingas“ • Pamokėlė „ Draugystė, draugiškumas“ • Pamokėlė „Mano draugas vanduo“ • Pamokėlė – diskusija „Augu sveikas ir švarus“ • Pamokėlė „Padėk draugui“ • Pamokėlė „Žalingi įpročiai“ • Pamokėlė „Vasaros džiaugsmas ir pavojai“	Rugsėjis Spalis Lapkritis Lapkritis Gruodis Sausis Sausis Vasaris Vasaris Kovas Balandis Balandis Gegužė Gegužė Birželis	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Renginių, dalyvių skaičius
	2.3. Rengti stendų medžiagą, skirtą PSO dienoms paminėti: • Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena • Pasaulinė rankų plovimo diena • Europos sveikos mitybos diena • Pasaulinė AIDS diena • Europos skubios pagalbos telefono Nr. 112 diena • Pasaulinė vandens diena • Pasaulinė žemės diena • Pasaulinė rankų higienos diena • Pasaulinė aplinkos diena	Rugsėjis Spalis Lapkritis Gruodis Vasaris Kovas Balandis Gegužė Birželis	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Stendų skaičius
3. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, sveikatinimo projektų rengimo	3.1 Rengti Sveikatos Apsaugos ar savivaldybių skelbiamų programų projektus. 3.2. dalyvauti įvairiose programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.				
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių, psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1. Naujų lopšelio amžiaus ugdytinių adaptacijos stebėjimas ir fiksavimas.	Rugsėjis - spalio	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
5. Pagalba ugdytiniais ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1. Vykdyti pedikuliozės profilaktiką ir duomenis apie patikrinimus pateikti Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	2 kartus per mokslo metus ir pagal poreikį
	5.2. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių ugdytiniais, tėvams, pedagogams.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	5.3. Asmens higienos patikra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
6. Ugdytinių, mokinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1. Konsultuoti tėvus (globėjus, rūpintojus) ir pedagogus sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	6.2. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Vieną kartą savaitę
7. Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1. Vykdyti lopšelio-darželio aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimą.	1 kartą metuose	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Kartą per mokslo metus
	7.2. Pateikti rekomendacijas dėl saugios ir sveikatos stiprinimui pritaikytos aplinkos kūrimo.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

8. Pagalba kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1. Teikti informaciją pedagogams apie vaikų sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Kartą per mokslo metus
	8.2. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus.	Rugsėjis - Spalis	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Kartą per mokslo metus
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1. Teikti pasiūlymus vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją lopšelyje-darželyje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	9.2. Vykdyti traumų registraciją ir analizę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	1 kartą per metus
	9.3. Duomenų aptarimas ir analizė lopšelio-darželio bendruomenėje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Vieną kartą per metus
10. Informacijos apie kasmetinius ugdytinių, mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1 Vaikų sveikatos būklės analizė.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Vieną kartą kartą per metus
	10.2. Teikti informaciją pedagogams apie vaikų sveikatos būklę.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar	11.1. teikti informaciją visuomenės sveikatos centrui įtarus užkrečiamąją ligą, ligos protrūkį ar apsinuodijimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Esant susirgimui
	11.2. Registruoti užkrečiamųjų ligų, apsinuodijimo atvejus, kaupti informaciją ir ją analizuoti.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

apsinuodijimą ikimokyklinio ugdymo įstaigoje.	11.3. Informacinių leidinių apie užkrečiamųjų ligų prevenciją parengimas.			
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1. Registruoti rizikos veiksnių paplitimą lopšelyje- darželyje (nutukimo).	Rugsėjis - spalio	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1. Teikti pirmąją pagalbą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	3.2. Pranešti tėvams, įstaigos administracijai apie ligą ar nelaimingą atsitikimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.2. Pranešti tėvams, įstaigos administracijai apie ligą ar nelaimingą atsitikimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.3. Esant reikalui kviešti greitąją pagalbą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
	13.4. Pirmosios pagalbos vaistinė (grupėse, kitose patalpose) turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą med. vaistinių papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį
14. Pagalba organizuojant ugdytinių, mokinių imunoprofilaktiką.	14.1. Informacijos sklaidymas apie profilaktinius skiepėjimus.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė D. Rinkevičienė	Pagal poreikį

Parengė:
Visuomenės sveikatos specialistė



Daiva Rinkevičienė

SUDERINTA

Vilkaviškio r. Kybartų lopšelio – darželio „Ažuoliukas“

(Istaigos pavadinimas)

Direktorė

(Istaigos atstovo pareigos)

.....
(Parašas)

Ineta Grudzinskaitė

(Vardas, pavardė)

2024-09-26
.....
(Data)

