

PATVIRTINTA
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2019 m. rugsėjo 2 d.
įsakymu Nr. V-40
1 priedas

VILKAVIŠKIO RAJONO KYBARTŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „ĄŽUOLIUKAS“

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO 2021-2022 M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – padėti ugdytiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemonės susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką ugdymo įstaigoje, stiprinant ugdytinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas
2. Formuoti teisingą ugdytinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Numatyti priemonės ligoms ankstyvuojų laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią.
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, ugdytiniais, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Metodinės sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo medžiagos kaupimas.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: * Ugdytiniais * Mokytojams * Tėvams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Konsultacijų skaičius
	1.3. Kaupti ir daryti prieinamą informacinę metodinę medžiagą ugdytinių išsaugojimo ir stiprinimo klausimais, fizinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais, fizinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatai, psichologinės aplinkos įtaka ugdytinių sveikatai, ugdytinių darbo ir poilsio, fizinio aktyvumo įtaka sveikatai, mityba ir sveikata, žalingi įpročiai ir pan.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Metodinės medžiagos skaičius ir įvairovė
	1.4. Dalyvauti ugdymo įstaigos administracijos, tėvų susirinkimuose ir pateikti informaciją apie problemas susijusias su ugdytinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.	2.1. Ugdymo įstaigos bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas.	1 kartą metuose	Visuomenės sveikatos specialistė	Pateiktų informacijų skaičius

	2.2 Organizuoti diskusijas ugdytiniams įvairiomis sveikatos temomis: * „Veikla – praktinis užsiėmimas „Mokomės asmens higienos įgūdžių“ * Veikla – praktinis užsiėmimas „Ką reikia daryti augtume sveiki“ * Veikla – praktinis užsiėmimas „Ar žinai kas gyvena ant tavo rankų“ * Veikla – praktinis užsiėmimas „Fizinio aktyvumo nauda organizmui“ * Veikla – praktinis užsiėmimas „Kaip elgtis karštomis vasaros dienomis“ * Veikla – praktinis užsiėmimas „Kad mano atostogos būtų saugios“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pamokėlių ir dalyvių skaičius
	2.3. Organizuoti renginius, skirtus PSO dienoms paminėti: * „Širdies diena“ * „Pasaulinė vandens diena“ * Pasaulinė sveikatos diena“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Renginių ir dalyvavusiųjų skaičius
3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo projektų rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1 Rengti sveikatos apsaugos ministerijos ar savivaldybių skelbiamų programų projektų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
	3.2. Dalyvavimas programose, projektuose, konkursuose.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
4. Dalyvavimas sprendžiant ugdytinių psichologinės adaptacijos ir socialines problemas.	4.1 Dalyvauti vaiko gerovės komisijos veikloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas
	4.2. Teikti siūlymus sprendžiant ugdytinių psichologines ir socialines	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Dalyvavimas

	problemas.			
5. Pagalba ugdytiniais ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	5.1 Atlikti ugdytinių asmens higienos patikrinimą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.2 Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių: * Ugdytiniais * Tėvams * Mokytojams	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	5.3 Ugdymo įstaigos vaikų pedikuliozės susirgimų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Iki gruodžio 31 d.	Visuomenės sveikatos specialistė	Vieną kartą metuose
6. Ugdytinių, maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą.	6.1 Konsultuoti specialistus atsakingus už ugdytinių maitinimą sveikos mitybos klausimais.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	6.2 Valgiaraščio ir ugdytinių maitinimo atitikties žurnalo priežiūra.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	
7. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams analizė.	7.1 Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę		Visuomenės sveikatos specialistė	
8. Pagalba mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas.	8.1 Teikti ASP specialistų išvadas ar rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ mokyklos vadovui ar darbuotojui, mokyklos vadovo įgaliotam tvarkyti asmens duomenis	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
9. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija.	9.1 Teikti pasiūlymus ugdymo įstaigos administracijai dėl priemonių traumų prevencijai.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus

	9.2 Pokalbiai su mokiniais apie saugų elgesį ir traumų profilaktiką mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	9.3 Nelaimingų atvejų ir traumų ataskaitos pateikimas Vilkaviškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
10. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas ir informacijos apibendrinimas.	10.1 Teikti ASP specialistų išvadas ir rekomendacijas iš elektroninės statistinės apskaitos formos Nr. EO27 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
11. Informacijos visuomenės sveikatos centrui apskrityje teikimas, įtarus užkrečiamąją ligą ar apsinuodijimą mokykloje.	11.1 Teikti informaciją apskrities VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje atvejį.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	11.2 Informuoti mokyklos bendruomenę apie mokyklos vaikų sergamumą užkrečiamosiomis ligomis.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	11.3 COVID – 19 saugumo rekomendacijos, testavimai ir tyrimo atvejo analizės.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Kiekvieną savaitę
12. Lėtinių neinfekcinių ligų, rizikos veiksnių (alkoholio, tabako, narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas.	12.1 Registruoti rizikos veiksnių paplitimą mokykloje.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį

13. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	13.1 Pirmos medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas įvykus nelaimingam atsitikimui	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį
	13.2 Pranešti ugdymo įstaigos vaikų tėvams apie įvykį. Esant reikalui iškviešti GMP.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
	13.3 Pirmosios med. pagalbos rinkinio (ugdymo įstaigos sveikatos kabinete) turinio patikrinimas, administracijos informavimas apie reikiamą rinkinio papildymą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Per mokslo metus
14. Pagalba organizuojant ugdytinių imunoprofilaktiką.	14.1 Informacijos sklaida ugdytiniams apie skiepų naudą.	Per mokslo metus	Visuomenės sveikatos specialistė	Informacijos sklaida

Parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė



Ieva Širvytė

SUDERINTA

Vilkaviškio rajono Kybartų lopšelis-darželis „Ažuoliukas“

Direktorė

(Parašas)

Ineta Grudzinskaitė

2021-09-01