

**VILKAVIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS MOKINIŲ (0–17 m.)
PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ 2024-2025 M. M. DUOMENŲ
ANALIZĖ**

Parengė:
Vilkaviškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti visuomenės sveikatos stebėseną
Eglė Kazakevičienė

TURINYS

ĮVADAS.....	3
1. Profilaktiškai sveikatą patikrinę mokiniai	4
2. Mokinių fizinio ugdymo grupių įvertinimas	5
3. Mokinių pasiskirstymas pagal kūno masės indekso įvertinimą	7
4. Mokiniai, galintys dalyvauti ugdymo veikloje be apribojimų.....	8
5. Mokinių dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas	9
6. Mokinių sergamumas pagal ligų grupes	11
IŠVADOS	13
REKOMENDACIJOS	14

IVADAS

Remiantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos informacija, visi vaikai ir vyresni mokiniai, kurie mokosi pagal bendrojo ugdymo programas mokyklose ir darželiuose, kartą per metus turi profilaktiškai patikrinti sveikatą. Tai atlikus išduodamas elektroninis „Mokinio sveikatos pažymėjimas“ (forma Nr. E027-1).

Kasmetinė profilaktinė vaikų sveikatos patikra padeda laiku nustatyti sveikatos sutrikimus, skatina koreguoti gyvenimo būdą bei ugdymo procese atsižvelgti į vaiko sveikatos poreikius.

Kasmetiniai vaikų profilaktiniai patikrinimai atliekami vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. 301 „Dėl profilaktinių sveikatos tikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose“.

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. sausio 26 d. įsakymu Nr. V-93 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, 79 punkte nurodyta – „Priimant vaiką ugdyti pagal ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programą ir vėliau kiekvienais metais vaiko tėvai (globėjai) švietimo teikėjui pateikia Mokinio sveikatos pažymėjimą (forma Nr. E027-1)“.

Remiantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 14 d. įsakymu Nr. V-565, nustatyta, kad gydytojai, slaugytojai, gydytojai odontologai arba burnos higienistai nuo 2020 m. sausio 1 d. pažymėjimus turi pateikti per Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (ESPBI IS). Elektroniniu būdu užpildyti ir pasirašyti pažymėjimai perduodami į Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS).

Duomenys apie vaikų sveikatos būklę naudojami vaikų sveikatos duomenų rinkimui, kaupimui, analizei ir vertinimui.

Tikslas – įvertinti Vilkaviškio rajono savivaldybės mokinių (0–17 m.) sveikatos būklę bei jos pokyčius.

Uždaviniai:

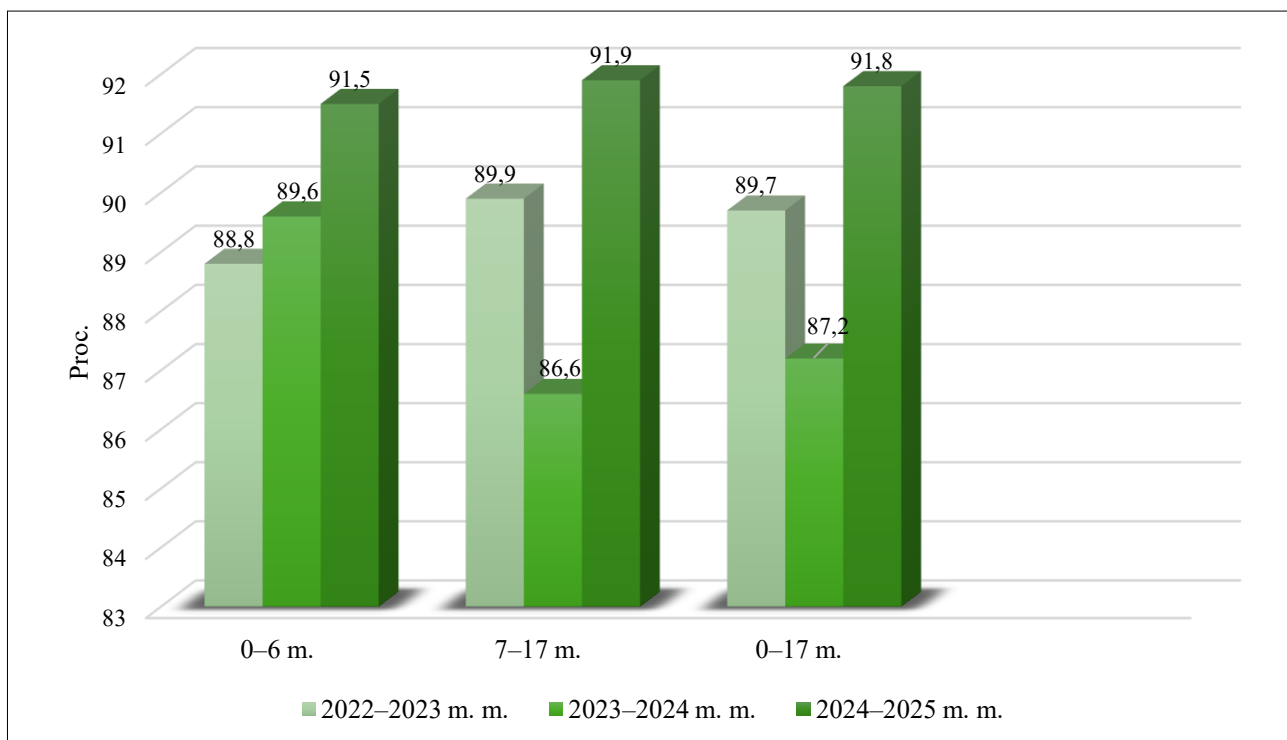
1. išanalizuoti Vilkaviškio r. sav. mokinių sveikatos būklę pagal duomenis, gautus iš VSS IS sistemos, Higienos instituto statistinio leidinio „Mokinių sveikata 2024–2025 mokslo metai“.
2. pateikti rekomendacijas mokinių sveikatos problemoms spręsti.

1. Profilaktiškai sveikatą patikrinę mokiniai

Mokinio sveikatos pažymėjimą sudaro dvi atskiros dalys: I dalis „Sveikatos būklės įvertinimas“ ir II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“. Gydytojų elektroniniu būdu užpildytos I ir II dalys nesusijusios ir į ESPBI IS pateikiamos atskirai.

Pirmą pažymėjimo dalį turi teisę pildyti šeimos gydytojas (vaikų ligų ir vidaus ligų gydytojai) arba slaugytojas, antrą dalį – gydytojas odontologas, gydytojas odontologas specialistas, burnos higienistas.

Mokinių (0–17 m.), turinčių Mokinio sveikatos pažymėjimo I dalį „Sveikatos būklės įvertinimas“, dalis (proc.) Vilkaviškio r. sav. 2024–2025 m. m. registruota 91,8 proc. (1 Pav.).

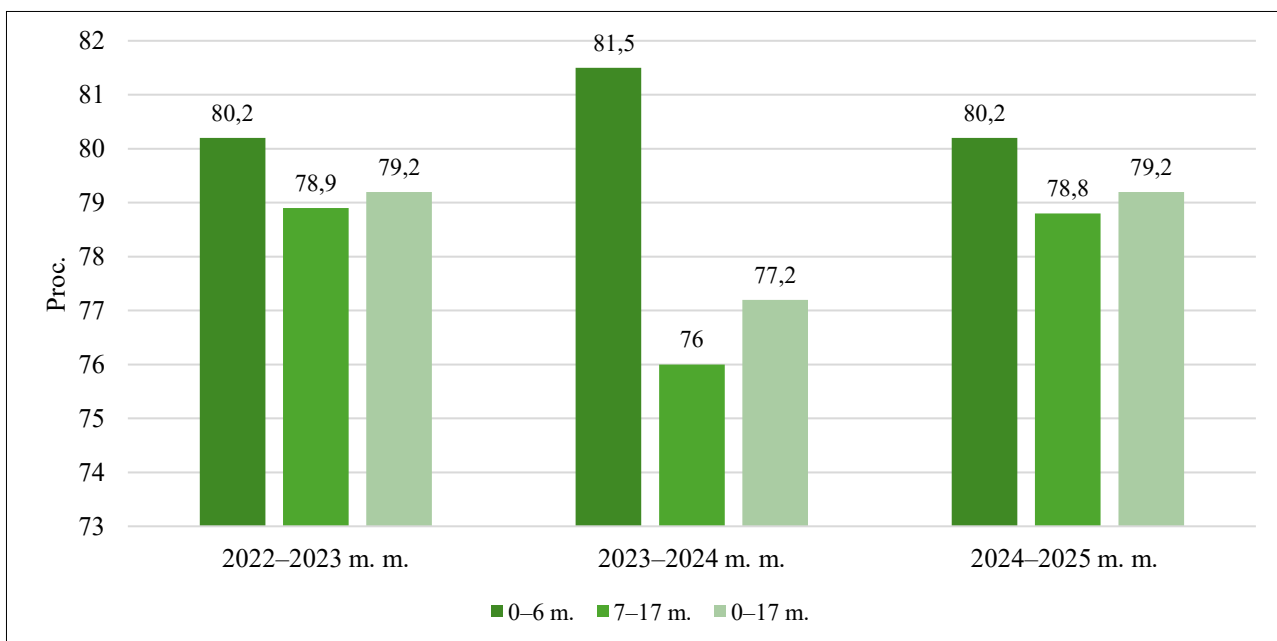


1. Pav. Mokinių (0–17 m.), turinčių Mokinio sveikatos pažymėjimo I dalį „Sveikatos būklės įvertinimas“, dalis (proc.) Vilkaviškio r. sav. 2022–2023 m. m., 2023–2024 m. m., 2024–2025 m. m.

Šaltinis: VSS IS, Higienos instituto leidinys „Mokinių sveikata 2024–2025 mokslo metai“

Didžiausias skaičius Vilkaviškio r. sav. mokinių (0–17 m.), kurių formos Nr. E027-1 I dalis „Sveikatos būklės įvertinimas“ užpildyta, registruota 2024–2025 m. m. – 91,8 proc., mažiausias 2023–2024 m. m. – 87,2 proc.

Mokinių (0–17 m.), turinčių užpildytą Mokinio sveikatos pažymėjimo II dalį „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ Vilkaviškio r. sav. 2024–2025 m. m. buvo registruota 79,2 proc. (2 pav.).



2. Pav. Mokinių (0–17 m.), turinčių Mokinio sveikatos pažymėjimo II dalį „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“, dalis (proc.) Vilkaviškio r. sav. 2022–2023 m. m., 2023–2024 m. m., 2024–2025 m. m.

Šaltinis: VSS IS, Higienos instituto leidinys „Mokinių sveikata 2024–2025 mokslo metai“

Lyginant 2 pav. tiriamuosius laikotarpius, matyti, kad Vilkaviškio r. sav. mažiausias skaičius mokinių, turinčių Mokinio sveikatos pažymėjimo II dalį, stebimas 2023–2024 m. m. – 7–17 m. amžiaus grupėje – 76 proc., didžiausias skaičius 0–6 m. pasitikrinsusiųjų – 2023–2024 m. m. – 81,5 proc.

2. Mokinių fizinio ugdymo grupių įvertinimas

Remiantis leidiniu „Bendrosios fizinio aktyvumo rekomendacijos visoms amžiaus grupėms“, reguliarus fizinis aktyvumas turi platų poveikio diapazoną ir tiesiogiai teigiamai veikia kaulų ir raumenų sistemą, širdies ir kraujagyslių sistemą, kvėpavimo sistemą, palaiko būtiną energijos apykaitos balansą, mažina širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnius (pirminę arterinę hipertenziją, mažina padidėjusį gliukozės kiekį ir padidėjusį didelio tankio lipidų cholesterolio bei trigliceridų kiekį kraujyje), didina kaulų tankį ir mineralizaciją, gerina nervų sistemos veiklą, teigiamai veikia imuninės sistemos veiklą.

Fizinio aktyvumo teikiama nauda vaikų ir paauglių sveikatai neabejotina: pagerėja širdies ir kraujagyslių bei kvėpavimo sistemų būklė, normalizuojasi kardiometaboliniai rodikliai (arterinis kraujo spaudimas, lipidų ir gliukozės lygis kraujo plazmoje ir jautrumas insulinui), didėja griaučių raumenų pajėgumas, kaulinio audinio tankis bei tvirtumas, mažėja streso, nerimo bei lengvos ir

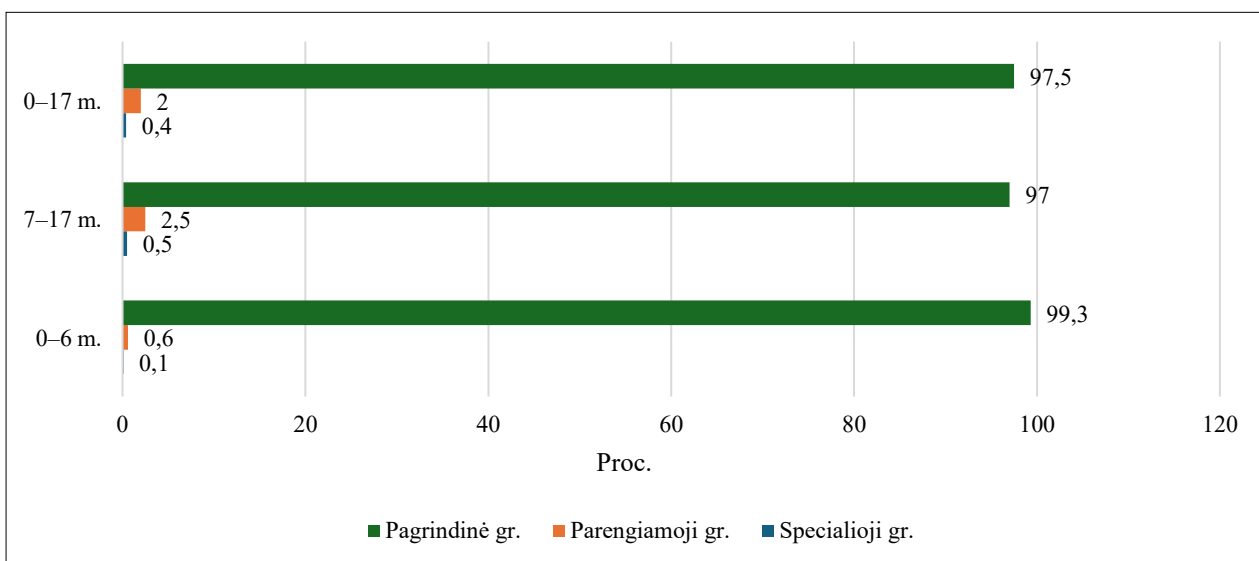
vidutinės depresijos simptomai, mažėja galimybė nutukti ar turėti antsvorį, gerėja mokymosi rodikliai ir rezultatai.

Kasmet atliekamo profilaktinio sveikatos patikrinimo metu asmens sveikatos priežiūros įstaigos specialistas, įvertinęs vaiko fizinę sveikatos būklę, Mokinio sveikatos pažymėjime nurodo fizinio ugdymo grupę: pagrindinę, parengiamąją, specialioją.

Duomenys apie kiekvieno mokinio fizinio ugdymo grupę yra labai svarbūs. Remiantis visuomenės sveikatos stebėsenos informacine sistema, **pagrindinei fizinio ugdymo grupei** priskiriami visiškai sveiki ar turintys nedidelių sveikatos sutrikimų (nedidelio laipsnio regos sutrikimai, netaisyklinga laikysena, funkciniai negalavimai ir pan.) mokiniai. **Parengiamajai fizinio ugdymo grupei** priskiriami mokiniai, kurie turi nedidelių sveikatos sutrikimų, persirgę tam tikromis ligomis ir laikinai negalintys lankyti kūno kultūros pamokų visu pajėgumu. Gydytojas specialistas, priskyres mokinį šiai fizinio ugdymo grupei, turi nurodyti dalyvavimo ugdymo veikloje rekomendacijas. **Specialiajai fizinio ugdymo grupei** priskiriami mokiniai, turintys nuolatinių ar laikinų sveikatos sutrikimų, kurie su tam tikrais apribojimais netrukdo jiems dalyvauti ugdymo veikloje. Jie mankštinaisi pagal specialią kūno kultūros programą ar lanko gydymosi kūno kultūros pratybas. Gydytojas specialistas turi nurodyti mokinio dalyvavimo ugdymo veikloje rekomendacijas.

Lietuvoje 2024–2025 m. m. 97,7 proc. mokinių (0–17 m. amžiaus) dalyvavo ugdymo procese, turėdami pagrindinę fizinio ugdymo grupę. Parengiamoje fizinio ugdymo grupėje 2024–2025 m. m. mankštinosi 1,6 proc. šalies 0–17 m. amžiaus mokinių. Specialiojoje fizinio ugdymo grupėje 2024–2025 m. m. buvo 0,7 proc. 0–17 m. amžiaus mokinių.

2024–2025 m. m. Vilkaviškio r. sav. mokinių (0–17 m.) didžiausias skaičius galinčių dalyvauti pagrindinėje grupėje sudarė 97,5 proc. (3 pav.).



3. pav. Vilkaviškio r. sav. mokinių (0–17 m.) pasiskirstymas pagal fizinio ugdymo grupes 2024–2025 m. m.

Šaltinis: VSS IS, Higienos instituto leidinys „Mokinių sveikata 2024–2025 mokslo metai“

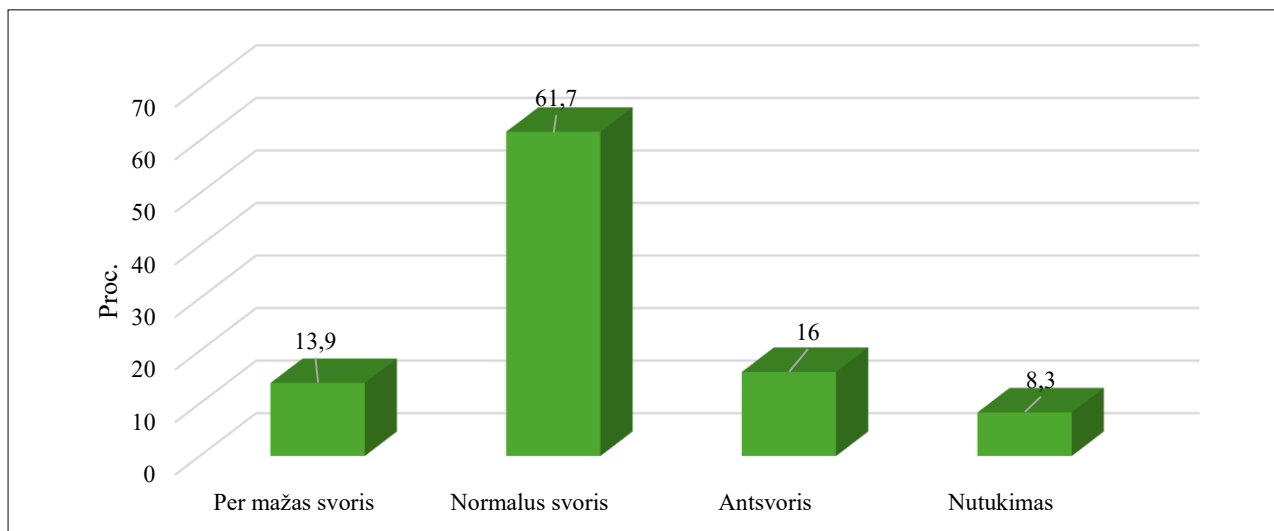
Vilkaviškio r. sav. 2024–2025 m. m. lyginant pagal amžiaus grupes: 0–6 m., 7–17 m., pastebimas didžiausias mokinių, priskirtų pagrindinei fizinio ugdymo grupei skaičius yra 0–6 m. amžiaus tarpe – 99,3 proc. Lyginant pagal lytį (0–17 m.), šiek tiek didesnis skaičius mokinių priskirtų pagrindinei fizinio ugdymo grupei registruotas mergaičių tarpe – 97,7 proc. (berniukų – 97,3 proc.). Parengiamajai fizinio ugdymo grupei daugiau fiksuota berniukų – 2,2 proc. (mergaičių – 1,9 proc.), specialiajai fizinio ugdymo grupei didesnis procentas fiksuotas berniukų tarpe – 0,5 proc. (mergaičių – 0,3 proc.) (Šaltinis: Higienos instituto statistinis leidinys „Mokinių sveikata 2024–2025 mokslo metai“).

3. Mokinių pasiskirstymas pagal kūno masės indekso įvertinimą

Kūno masės indeksas (KMI) yra rodiklis, kuris įvertina ar žmogaus svoris yra per mažas, normalus, ar yra antsvoris, ar nutukimas. KMI apskaičiuojamas pagal asmens ūgį ir svorį. Tai yra reikšmingas rodiklis, turintis didelės įtakos žmogaus sveikatai.

Remiantis VSS IS duomenimis, Lietuvoje 2024–2025 m. m. 64,6 proc. 2–17 m. amžiaus mokinių turėjo normalų kūno svorį, per mažas kūno svoris nustatytas 14,8 proc. mokinių. Antsvorį turinčių 2–17 m. amžiaus mokinių dalis sudarė 14,1 proc., nutukusių mokinių dalis – 6,5 proc.

2024–2025 m. m. Vilkaviškio r. sav. didžiausias skaičius turinčių normalų svorį mokinių (2–17 m.) sudaro 61,7 proc. (4 pav.).



4. pav. Vilkaviškio r. sav. 2–17 m. amžiaus mokinių dalis (proc.) pagal KMI reikšmes 2024–2025 m. m.

Šaltinis: VSS IS, Higienos instituto leidinys „Mokinių sveikata 2024–2025 mokslo metai“

2024–2025 m. Vilkaviškio r. sav. 2–17 m. amžiaus pasitikrinusiųjų mokinių, vertinant pagal lytį, didesnis skaičius per mažą svorį turinčiųjų fiksuotas mergaičių tarpe (mergaitės – 15,4 proc., berniukai, 12,5 proc.). Normalus svoris fiksuotas panašus tarp abiejų lyčių: mergaitės – 61,7

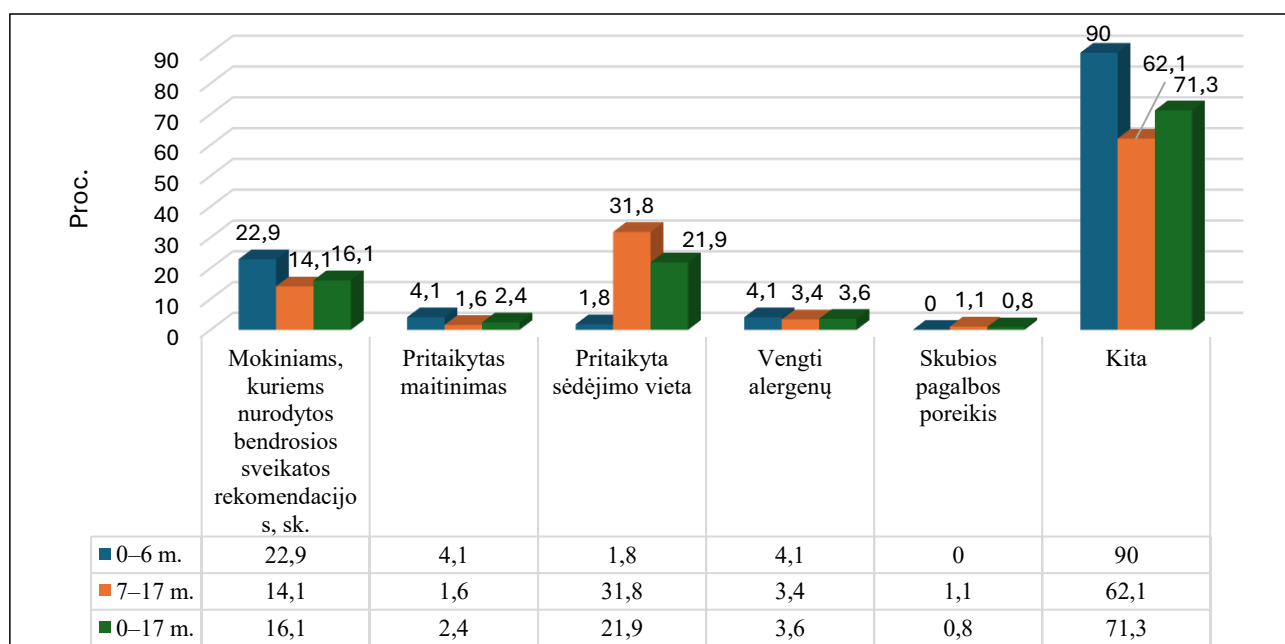
proc., berniukai – 61,6 proc. Didesnis skaičius atsvorį turinčiųjų fiksuotas berniukų tarpe: berniukai – 16,6 proc., mergaitės – 15,5 proc. Didesnis nutukimo skaičius fiksuotas berniukų tarpe: berniukai – 9,2 proc., mergaitės – 7,4 proc.) (šaltinis: Higienos instituto statistinis leidinys „Mokinių sveikata 2024–2025 mokslo metai“).

4. Mokiniai, galintys dalyvauti ugdymo veikloje be apribojimų

Profilaktinio sveikatos patikrinimo metu, nesant sveikatos būklės sutrikimų, galinčių turėti įtakos mokinio dalyvavimui ugdymo procese, gydytojas Mokinio sveikatos pažymėjime pažymi, kad mokinyss gali dalyvauti ugdymo veikloje be apribojimų.

Lietuvoje 2024–2025 m. m. ugdymo veikloje be apribojimų galėjo dalyvauti 85,9 proc. profilaktiškai sveikatą patikrinusių 0–17 m. amžiaus mokinių.

Vilkaviškio r. sav. 2024–2025 m. m. iš patikrinusiųjų 4124 mokinių (0–17 m.), fiksuoti 666 mokiniai, kuriems nurodytos bendros sveikatos rekomendacijos, t. y. 16,1 proc. Į bendras rekomendacijas įeina: pritaikytas maitinimas, pritaikyta sėdėjimo vieta, vengti alergenų, skubios pagalbos poreikis, kita (5 pav.).



5. Pav. 0–17 m. amžiaus mokinių, kuriems 2024–2025 m. m. nurodytos bendros rekomendacijos, dalis (proc.) Vilkaviškio r. sav.

Šaltinis: VSS IS, Higienos instituto leidinys „Mokinių sveikata 2024–2025 mokslo metai“

Didžiausia dalis Vilkaviškio r. sav. 2024–2025 m. m. mokinių (0–17 m.), kuriems nurodytos kitos rekomendacijos pasiskirstė taip: 90 proc. – 0–6 m. amžiaus grupėje, 62,1 proc. – 7–17 m. amžiaus grupėje. Mažiausiai rekomendacijų nurodyta dėl skubios pagalbos poreikio. Ne maža dalis rekomendacijų skirta pritaikytai sėdėjimo vietai, ypač mokiniams 7–17 m. amžiaus tarpe – 31,8 proc.

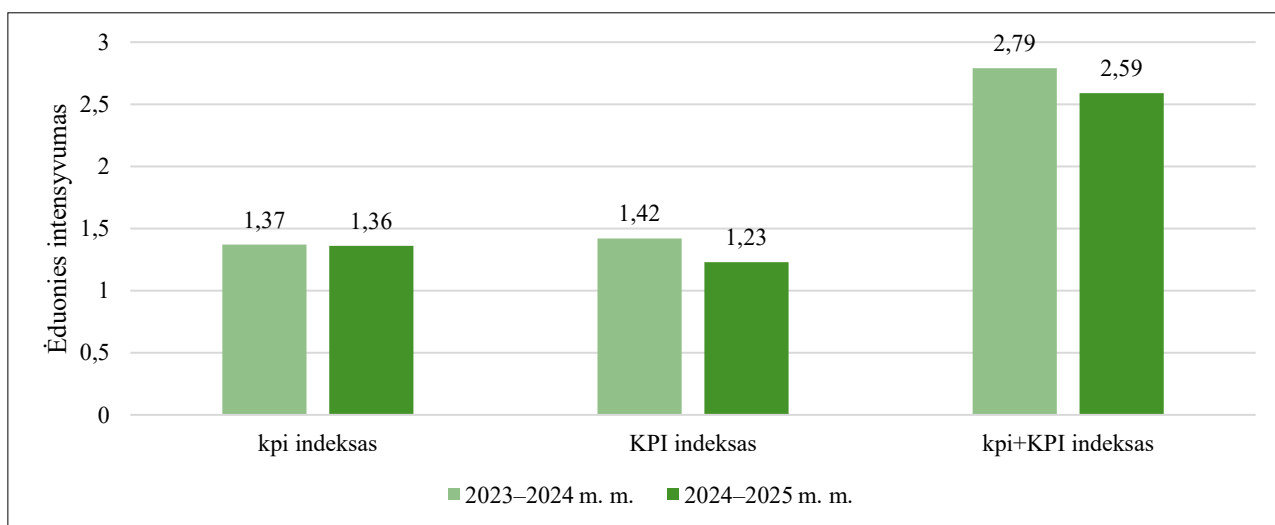
5. Mokinių dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas

Dantų ėduonis yra viena labiausiai paplitusių dantų problemų, galinčių pažeisti dantis negrįžtamai. Tai yra lėtinis lokalus ir dinaminis danties kietųjų audinių paviršių tirpimas, kurį sukelia dantų apnaše esančios bakterijos ir jų apykaitos produktai, skatinantys danties emalio ir dentino demineralizaciją. Viena pagrindinių šių ligų priežasčių yra bloga burnos higiena.

Ėduonies pažeistų (k), plombuotų (p) ir išrautų dantų (i) skaičius Mokinio pažymėjimo II dalyje „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ įrašomas ties kiekviena raide. Mažosios raidės (kpi) reiškia pieninių dantų įvertinimą, didžiosios raidės (KPI) – nuolatinių dantų įvertinimą. Susumavus rezultatus apskaičiuojamas dantų ėduonies intensyvumo rodiklis.

Kai kpi + KPI reikšmė mažesnė nei 1,2 – ėduonies intensyvumas apibūdinamas kaip labai žemas; nuo 1,2 iki 2,6 – žemas, nuo 2,7 iki 4,4 – vidutinis; nuo 4,5 iki 6,5 – aukštas, o kai rodiklis didesnis nei 6,5 – labai aukštas. Kuo reikšmė mažesnė, tuo dantų būklė geresnė (šaltinis: Higienos instituto statistinis leidinys „Mokinių sveikata 2024–2025 mokslo metai“).

Toliau pateikiama informacija apie mokinių kpi, KPI ir kpi+KPI indeksus Vilkaviškio r. sav. pagal amžiaus grupes 2023–2024 m. m., 2024–2025 m. m. (6 pav.).



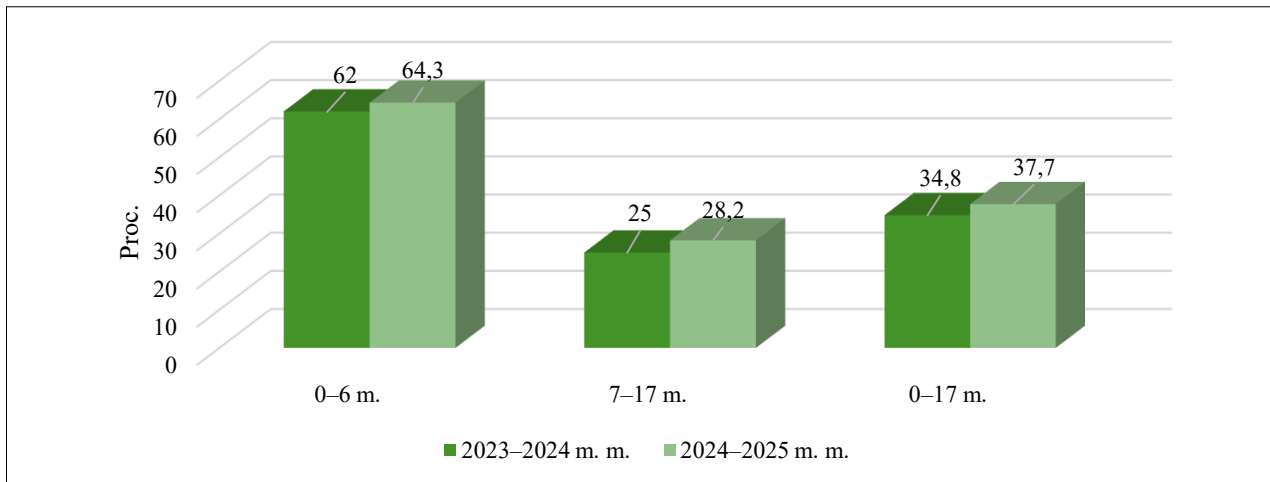
6. Pav. Mokinių kpi, KPI ir kpi+KPI indeksai Vilkaviškio r. sav. 0–17 m. amžiaus grupėje 2023–2024 m. m., 2024–2025 m. m.

Šaltinis: VSS IS, Higienos instituto leidinys „Mokinių sveikata 2024–2025 mokslo metai“

Mokinių kpi+KPI indeksas Vilkaviškio r. sav., 0–17 m. amžiaus grupėje 2024–2025 m. m. fiksuotas žemesnis lyginant su 2023–2024 m. m.: 2024–2025 m. m. kpi+KPI indeksas registruotas 2,59 – tai reiškia ėduonies intensyvumas yra žemas, tuo tarpu 2023–2024 m. m. kpi+KPI indeksas registruotas 2,79 – kas reiškia, kad ėduonies intensyvumas yra vidutinis (6 pav.).

Jeigu profilaktinio sveikatos patikrinimo metu gydytojas odontologas neranda ėduonies pažeistų, plombuotų ir dėl ėduonies išrautų dantų, Mokinio sveikatos pažymėjime ties raidėmis k, p, i ir K, P, I įrašomi nuliai. Tai reiškia, kad mokinio dantys yra sveiki ($kpi+KPI$ lygus 0).

Vilkaviškio r. sav. 0–17 m. mokinių, turinčių sveikus dantis skaičius 2024–2025 m. m. padidėjo 2,9 proc., lyginant su 2023–2024 m. m. (7 pav.).

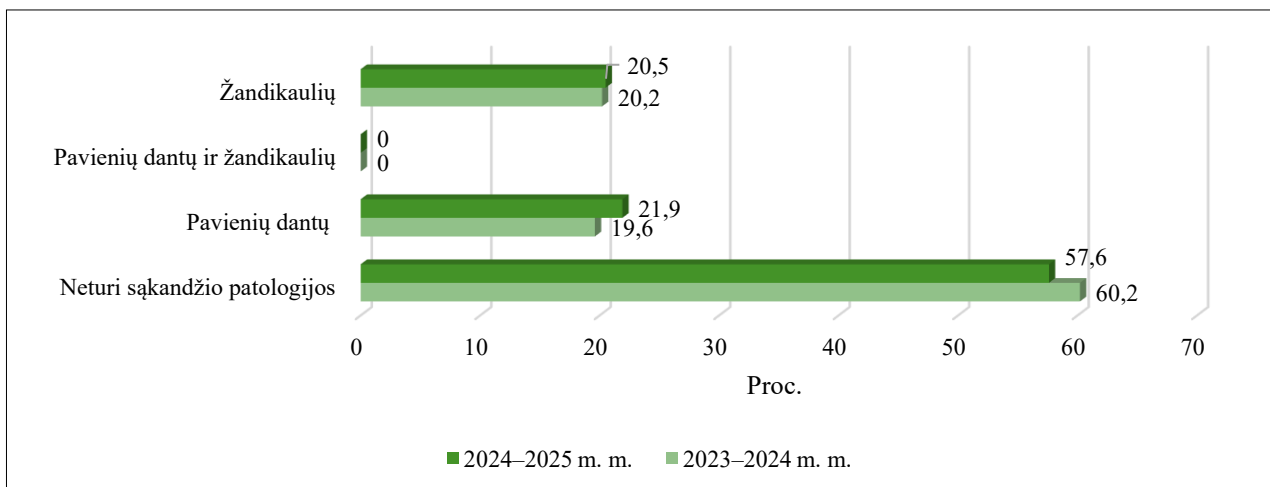


7. pav. 0–17 m. amžiaus mokinių, turinčių sveikus dantis, dalis (proc.) Vilkaviškio r. sav. pagal amžiaus grupes 2023–2024 m. m., 2024–2025 m. m.

Šaltinis: VSS IS, Higienos instituto leidinys „Mokinių sveikata 2024–2025 mokslo metai“

Lyginant 2023–2024 m. m. su 2024–2025 m. m. Vilkaviškio r. sav., didžiausia 0–17 m. amžiaus mokinių, turinčių sveikus dantis, dalis (proc.) stebima 2024–2025 m. m. – 37,7 proc., 2023–2024 m. m. – 34,8 proc. (7 pav.).

Profilaktinio sveikatos patikrinimo metu gydytojas odontologas įvertina mokinio sąkandžio būklę. Vilkaviškio r. sav. 0–17 m. amžiaus mokinių, kuriems 2024–2025 m. m. įvertinta dantų ir žandikaulių būklė, dalis (proc.) pateikiama 8 pav.



8. pav. Vilkaviškio r. sav. 0–17 m. amžiaus mokinių dalis (proc.), kuriems įvertinta dantų ir žandikaulių būklė 2023–2024 m. m., 2024–2025 m. m.

Šaltinis: VSS IS, Higienos instituto leidinys „Mokinių sveikata 2024–2025 mokslo metai“

2024–2025 m. (0–17 m.) mokinių, kuriems buvo įvertinta dantų ir žandikaulių būklė, skaičius – 3556. Vilkaviškio r. sav. (0–17 m.) mokinių dalis (proc.), kurie neturi sąkandžio patologijos 2024–2025 m. m. fiksuota 57,6 proc., t. y. 2,6 proc. mažesnis skaičius, nei 2023–2024 m. m. Vilkaviškio r. sav. (8 pav.).

6. Mokinių sergamumas pagal ligų grupes

Remiantis VSS IS sistemos duomenimis, Vilkaviškio r. sav. 2021–2025 m. laikotarpiu mokinių (0–17 m.), pasitikrinusių sveikatą, didžiausias naujai susirgusiųjų skaičius fiksuotas kvėpavimo sistemos ligų grupėje (J00–J99) (1 pav.).

1 lentelė. Vilkaviškio r. sav. 2021–2025 m. laikotarpiu mokinių (0–17 m.), pasitikrinusių sveikatą, didžiausias naujai susirgusiųjų skaičius pagal ligų grupes.

Diagnozės pavadinimas	Kodas pagal TLK-10-AM	2021 m.	2022 m.	2023 m.	2024 m.	2025 m.
Tam tikros infekcinės ir parazitų sukeltos ligos	A00–B99	289	728	641	648	653
Navikai	C00–D48	35	43	37	42	54
Kraujo ir kraujodaros organų ligos bei tam tikri sutrikimai, susiję su imuniniais mechanizmais	D50–D36	67	78	89	75	95
Endokrininės, mitybos ir medžiagų apykaitos ligos	E00–E90	286	439	601	606	551
Psichikos ir elgesio sutrikimai	F00–F99	241	322	314	316	251
Nervų sistemos ligos	G00–G99	49	53	60	71	87
Akies ir jos organų ligos	H00–H59	495	648	670	651	612
Ausies ir speninės ataugos ligos	H60–H95	220	359	426	504	118
Kraujotakos sistemos ligos	I00–I99	35	31	37	47	54
Kvėpavimo sistemos ligos	J00–J99	1462	2069	2377	2683	2533
Virškinimo sistemos ligos	K00–K93	512	896	1055	1192	1439
Odos ir poodžio ligos	L00–L99	361	394	458	485	477
Jungiamojo audinio ir raumenų bei skeleto ligos	M00–M99	174	234	278	293	322
Lytinės ir šlapimo sistemos ligos	N00–N99	121	144	181	158	170
Nėštumas, gimdymas ir laikotarpis po gimdymo	O00–O99	1	2	2	1	2
Įgimtos formavimosi ydos, deformacijos ir chromosomų anomalijos	Q00–Q99	92	101	105	148	108

Diagnozės pavadinimas	Kodas pagal TLK-10-AM	2021 m.	2022 m.	2023 m.	2024 m.	2025 m.
Simptomai, požymiai ir nenormalūs klinikiniai bei laboratoriniai radiniai, neklasifikuojami kitur	R00–R99	669	955	964	1033	1005
Sužalojimai, apsinuodijimai ir tam tikri išorinių poveikių padariniai	S00–T98	639	831	780	763	858

Šaltinis: VSS IS

2025 m. Vilkaviškio r. sav. stebimas padidėjęs 0–17 m. mokinių naujų susirgimų skaičius navikų (C00–D48) ligų kategorijoje: 2025 m. buvo registruota naujai susirgusiųjų 54 atvejai, t. y. 12 atvejų daugiau nei 2024 m. nuo visų pasitikrinsusiųjų (1 lentelė). Remiantis VSS IS sistemos duomenimis, 2025 m. naujai susirgusiųjų navikais didesnis skaičius fiksuotas mergaičių tarpe – 29 atv., berniukų – 25 atv.

Vilkaviškio r. sav. per 2021–2025 m. laikotarpį, pasitikrinsusiųjų mokinių 0–17 m. amžiaus tarpsnyje, daugelyje ligų rodikliai padidėjo (1 lentelė). Tačiau lyginant dviejų pastarųjų metų laikotarpį galima pasidžiaugti, kad naujų susirgimo atvejų 2025 m. lyginant su 2024 m. sumažėjo šiose ligų kategorijose: endokrininės, mitybos ir medžiagų apykaitos ligos (2024 m. – 606 atv., 2025 m. – 551 atv.), psichikos ir elgesio sutrikimai (2024 m. – 316 atv., 2025 m. – 251 atv.), akies ir jos organų ligos (2024 m. – 651 atv., 2025 m. – 612 atv.), ausies ir speninės ataugos ligos (2024 m. – 504 atv., 2025 m. – 118 atv.), kvėpavimo sistemos ligos (2024 m. – 2683 atv., 2025 m. – 2533 atv.), odos ir poodžio ligos (2024 m. – 485 atv., 2025 m. – 477 atv.), lytinės ir šlapimo sistemos ligos (2024 m. – 158 atv., 2025 m. – 170 atv.), įgimtos formavimosi ydos, deformacijos ir chromosomų anomalijos (2024 m. – 148 atv., 2025 m. – 108 atv.), simptomai, požymiai ir nenormalūs klinikiniai bei laboratoriniai radiniai, neklasifikuojami kitur (2024 m. – 1033 atv., 2025 m. – 1005 atv.).

IŠVADOS

Išanalizavus 2024–2025 m. m. Vilkaviškio rajono savivaldybės ugdymo įstaigas lankančių mokinių sveikatos profilaktinius duomenis matyti, kad:

1. profilaktškai sveikatą patikrino ir Mokinio sveikatos pažymėjimo I dalį „Sveikatos būklės įvertinimas“ turėjo 91,8 proc. ugdymo įstaigas lankančiųjų mokinių (0–17 m.);
2. mokinių (0–17 m.), turinčių užpildytą Mokinio sveikatos pažymėjimo II dalį „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ turėjo 79,2 proc.;
3. mokinių (0–17 m.) didžiausias skaičius galinčių dalyvauti pagrindinėje fizinio ugdymo grupėje sudarė 97,5 proc.;
4. 2024–2025 m. m. Vilkaviškio r. sav. didžiausias skaičius turinčių normalų svorį mokinių (2–17 m.) sudarė 61,7 proc., turinčių per mažą svorį – 13,9 proc., turinčių antsvorį – 16 proc., mokinių, turinčių nutukimą sudarė 8,3 proc. nuo patikrinusiųjų;
5. iš patikrinusiųjų 4124 mokinių (0–17 m.), fiksuoti 666 mokiniai, kuriems nurodytos bendros sveikatos rekomendacijos, t. y. 16,1 proc.;
6. ne maža dalis rekomendacijų skirta pritaikyti sėdėjimo vietai, ypač mokiniams 7–17 m. amžiaus tarpe – 31,8 proc.;
7. Vilkaviškio r. sav. 0–17 m. mokinių, turinčių sveikus dantis skaičius 2024–2025 m. m. padidėjo 2,9 proc., lyginant su 2023–2024 m. m. (2024–2025 m. m. fiksuota 37,7 proc., 2023–2024 m. m. – 34,8 proc.);
8. 0–17 m. mokinių dalis (proc.), kurie neturi sąkandžio patologijos 2024–2025 m. m. fiksuota 57,6 proc., t. y. 2,6 proc. mažesnis skaičius, nei 2023–2024 m. m. Vilkaviškio r. sav.;
9. Vilkaviškio r. sav. 2021–2025 m. laikotarpiu mokinių (0–17 m.), patikrinusių sveikatą, didžiausias naujai susirgusiųjų skaičius fiksuotas kvėpavimo sistemos ligų grupėje (J00–J99).

REKOMENDACIJOS

Išanalizavus Vilkaviškio rajono savivaldybės ugdymo įstaigas lankančių mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų 2024–2025 m. m. duomenis, teikiamos rekomendacijos:

- siekiant intensyvesnio vaikų sveikatos patikrinimo dėl formos E027-1 „Mokinio sveikatos pažymėjimas“, būtina dar intensyviau šviesti tėvus, kaip tai yra svarbu, kad to reikia ne tik dėl ugdymosi proceso, bet ir dėl pačio vaiko sveikatos gerovės siekiant užkirti kelią ligoms;
- svarbu ir toliau stiprinti mokinių sveikatą visomis kryptimis, ypač skiriant didelį dėmesį sveikai mitybai, fiziniam aktyvumui, asmens higienai, imuniteto stiprinimui, užkrečiamųjų ligų profilaktikai, burnos higienai, dantų priežiūrai, emocinei sveikatai;
- pačius mokinius labiau įtraukti į veiklas kaip kūrėjus, o ne tik dalyvius (pvz.: sveikatos ambasadoriai klasėje, idėjų dėžutė, kad patys vaikai siūlytų kokių sveikatos veiklų jie norėtų, mini projektai: suprojektuoti aktyvios pertraukos žaidimą, sveiko recepto sukūrimas, judėjimo iššūkiai (klasės žingsnių rinkimas) ir t. t.);
- aktyviau įtraukti tėvus, šviesti ir informuoti juos (trumpi naujienlaiškiai su paprastomis idėjomis, pvz.: savaitės sveikas receptas, miego rekomendacijos, judėjimo iššūkis), per tėvų susirinkimus skirti kelias minutes sveikatos temomis, įtraukimas per motyvaciją ir žaidybinius elementus.